

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Małopolski
Filia Leksandrowa
Leksandrowa 100
32-720 Nowy Wiśnicz

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ MAŁOPOLSKI

Filia w Leksandrowej
Rok 2018

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Małopolski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Małopolski
Filia Leksandrowa
Leksandrowa 100
32-720 Nowy Wiśnicz
Tel: 787 156 094

2. Liczba osób działających w filii: 5 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 256 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 240 godz. × 15 zł = 3 600 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 5 godz. × 32 zł = 160 zł
- wartość godzin pracy wymagającej kwalifikacji: 11 godz. × 150 zł = 1 650 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia:** w roku 2018 filia w Leksandrowej zorganizowała 10 spotkań pod nazwą:

14.01. – Sztuka rozwiązywania konfliktów

11.02. – Zioła w profilaktyce infekcji

11.03. – Pierwsza pomoc przedmedyczna – cz. I

08.04. – Pierwsza pomoc przedmedyczna – cz. II

13.05. – Masaż i inne lecznicze formy dotyku

09.06. – Wybrane choroby skóry

23.09. – Moc endorfin

14.10. – Otyłość – choroba uleczalna?

18.11. – Dieta – naturalna czy wyuczona?

09.12. – Pierwsza pomoc w praktyce

- Pięć spotkań poprowadził lek. Krzysztof Kubiak wg autorskiego programu ilustrowanego prezentacjami multimedialnymi. Pozostałe pięć spotkań poprowadzone było odpowiednio przez edukatorów rodzinnych, zielarza, masażystkę, promotorkę zdrowia oraz dietetyka. Na każdym spotkaniu po części teoretycznej i czasie na pytania dotyczące tematu, była możliwość degustacji smacznych i zdrowych potraw, zaopatrzenia się w przepisy na te potrawy a także wypożyczenia lub nabycia literatury.

W spotkaniach Klubu Zdrowia uczestniczyło łącznie około 300 osób. Udzielono porad medycznych, psychologicznych i dietetycznych wielu osobom.

Expo Zdrowie: W dniu 8 lipca 2018 w godzinach 15:00 do 19:00 filia w Leksandrowej zorganizowała wystawę Expo Zdrowie, która odbyła się przy okazji Pikniku Organizacji Pozarządowych działających na terenie Bochni. W przedsięwzięciu uczestniczyli członkowie zboru KADS w Leksandrowej oraz wolontariusze z Tarnowa, Krakowa, Chrzanowa, Gliwic a nawet Podkowy Leśnej. Ze wszystkich stanowisk wystawy skorzystało łącznie ponad 200 osób. Największym zainteresowaniem cieszyły się stanowiska z pomiarem poziomu cholesterolu i glukozy we krwi oraz z degustacją zdrowych i smacznych potraw. Niemniej jednak pozostałe, na których można było wypić kubek wody, zrelaksować się podczas masażu, zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, dokonać pomiaru wydolności płuc, sprawdzić swoją wydolność fizyczną, poznać „wiek swojego zdrowia” a także otrzymać literaturę zdrowotną i duchową były chętnie odwiedzane. Odwiedzający mogli też skorzystać z konsultacji dotyczących zdrowia fizycznego a także duchowego – udzielanych przez lekarza oraz pastora. W trakcie wystawy uzyskano kilkadziesiąt nowych deklaracji dotyczących chęci uczestniczenia w spotkaniach Klubu Zdrowia w Bochni.

5. Sponsorzy:

- Wolontariusze
- Darczyńcy
- Zbór w Leksandrowej
- Okręg Krakowski
- Diecezja Południowa Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego w RP
- Rodzina Kolpinga w Bochni

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
I	Klub Zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		100 h * 15 zł	1 500	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		1 h * 32 zł	32	Kierownik filii
3	Wynajęcie pomieszczenia		10 * 60 zł	600	Darczyńcy
4	Prelegenci		11 h * 150 zł	1 650	Wolontariusze
5	Plakaty		50 szt. x 2 zł	100	Darczyńcy
6	Potrawy na degustację			500	Darczyńcy
7	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			100	Wolontariusze
Wartość projektu		300		4 482	
II	Expo Zdrowie				
1	Praca wolontarystyczna		100 h * 15 zł	1 500	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		4 h * 32 zł	128	Kierownik filii
3	Praca specjalistów		32 h x 150 zł	4 800	Wolontariusze
4	Ulotki		200 * 0,20 zł	40	Zbór w Leksandrowej - 300 zł, Okręg Krakowski – 600 zł, Diecezja Południowa – 1500 zł, Rodzina Kolpinga – 314,80 zł
5	Naczynia, sztucce			58,92	
6	Potrawy na degustację			504,80	
7	Literatura, oświadczenia, ankiety oraz karty badań			555,25	
8	Materiały medyczne, pojemniki i worki na odpady, baterie, opaski montażowe			1 556,30	
Wartość projektu		200		9 143,27	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		500		13 625,27	

Filia Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej Oddział Małopolski w Leksandrowej w roku 2018 udzieliła pomocy **500** osobom na łączną kwotę **13 625,27** zł.

Sporządził:

Krzysztof Kubiak

Kierownik filii ChSch Oddział Małopolski w Leksandrowej

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.