

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
Ul. Kolejowa 31 A  
42-300 Myszków

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI**  
**CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI**  
**Filia w Myszkowie**  
**Rok 2014**

**1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
42-300 Myszków ,ul. Kolejowa 31 A  
tel. 34-313 0711,  
E-mail: [myszków@chsch.pl](mailto:myszków@chsch.pl)

**2. Liczba osób działających w filii:** 4 osoby

**3. Godziny poświęcone pracy w filii – 300 godzin:**

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 50 godz. × 11 zł = 550 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 200 godz. × 50 zł = 10 000 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 50 godz. × 26 zł = 1 300 zł

**4. Prowadzone projekty i działania:**

- **Klub Zdrowia - wykłady z cyklu w „Myszkowie o Zdrowiu”** – W roku 2014 filia CHSCH zorganizowała 12 spotkań, w tym pierwsze (20 lutego 2014r „Mleko, pić czy nie pić, oto jest pytanie?” - samodzielnie), 8 spotkań od 10 marca do końca listopada z dotacją od Burmistrza. 27 marca „Homeopatia, akupresura, wczoraj i dziś” z udziałem dr n. med. Jacka Mattera, 24 kwietnia „Poznaj naturalną medycynę”, 22 maja „Tajemnice długowieczności, 6 czerwca „Sposób na wszelkie dolegliwości” z okazji święta pielęgniarek i położnych, 26 czerwca „Niebiańskie dary; słońce i witamina D”, 25 września „Jak dbać o mózg?”, 23 października „Zdrowie twój wybór” z udziałem lek. med. Krzysztofa Kubiaka, 27 listopada „Jak podnieść odporność organizmu”. 2 spotkania wyjazdowe: 25 listopada w Klubie zdrowia w Wieluniu i 12 grudnia w Stowarzyszeniu Częstochowskich Amazonek w Częstochowie „Jak dbać o mózg?”

Dziesięć tematów przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić; mleko roślinne, soki; karotenowy, z pigwy, zielony szejk z pokrzywy, przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka). Na każdym spotkaniu była degustacja zdrowych dodatków do chleba; pasta sezamowa, wiosenny twarożek z pestek słonecznika, smalec wegetariański z fasoli, ser z migdałów, masło czosnkowe, ciasteczka owsiane, chleb razowy z dodatkiem mąki żółodziowej, chleb gryczany. Degustowano antybakteryjną miksturę. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe, Znaki Czasu...

➤ **Szkoła Zdrowego Gotowania:**

- 20 luty – mleko migdałowe
- 24 kwiecień – zielony szejk z pokrzywy z jabłkiem
- 27 listopada – sok z pigwy

*Prelegent mgr Irena Biała*

Uczestniczyło łącznie ok. 370 osób.

Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

#### 5. Sponsorzy:

- Lekarz przychodni Zdrowia „Mijaczów”
- Burmistrz miasta
- Indywidualny darczyńca
- Filia ChSCH

#### 6. Honorowy patronat- MUTW w Myszkowie

##### Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>Klub Zdrowia i "Szkoła Zdrowego Gotowania"</b>				
1	Praca wolontaryjna		50 h * 11 zł	550	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		50 h * 26 zł	1 300	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		8 * 70 zł	560	Dotacja Burmistrza
4	Przygotowanie prelekcji Prelegenci		182 h * 50 zł 18 * 50 zł	9 100 900	Wolontariusze
5	Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie,		18 h * 40 zł + 8 h * 20 zł	880	Wolontariusze
6	Ulotki, plakaty		100 szt. x 2 zł	200	Indywidualny darczyńca
7	Tusz do drukarki			150	Filia CHSCH
8	Potrawy na degustację			315 100	Dotacja Burmistrza Filia ChSCH
9	Telefony			20	Kierownik filii
10	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			70	Dotacja Burmistrza
11	Inne, prezent - książka		2 * 25 zł	50	Kierownik filii
<b>Wartość projektu</b>		<b>370</b>		<b>14 195</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY</b>		<b>370</b>		<b>14 195</b>	

Filia ChSCH Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2014 udzieliła pomocy **370** osobom na łączną kwotę **14 195** zł.

Sporządziła:

Irena Biała  
Kierownik filii ChSCH Oddział Śląski w Myszkowie

*Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.*