

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
Ul. Kolejowa 31 A  
42-300 Myszków

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI**

Filia w Myszkowie  
Rok 2015

### **1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
42-300 Myszków ,ul. Kolejowa 31 A  
tel. 34-364 47 46  
E-mail: [myszków@chsch.pl](mailto:myszków@chsch.pl)

### **2. Liczba osób działających w filii:** 4 osoby

### **3. Godziny poświęcone pracy w filii – 246 godzin:**

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 40 godz. × 11 zł = 440 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 166 godz. × 50 zł = 8 300 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 40 godz. × 26 zł = 1 040 zł

### **4. Prowadzone projekty i działania:**

- **Klub Zdrowia - wykłady z cyklu w „Myszkowie o Zdrowiu”** – W roku 2015 filia ChSch zorganizowała 8 spotkań, w tym pierwsze (12 marca 2015 r. pod nazwą „NOWOCZESNE ODŻYWIENIE A BIAŁKO - samodzielnie), 6 spotkań od 16 kwietnia do końca listopada dzięki dotacji Burmistrza Miasta Myszkowa. 16 kwietnia BORELIOZA MOŻE DOTYCZYĆ KAŻDEGO”, 14 maja „JAK DBAĆ O STAWY ABY NIE TRZESZCZAŁY” dla członków MUTW w Myszkowie w ramach programu „Bioróżnorodność”, 11 czerwca „SEDNO NASZEGO ZDROWIA - CO MIŁOŚĆ MA Z TYM WSPÓLNEGO”, „24 września „O ALKOHOLU DLA TRZEŻWYCH” przeprowadzone przez pastora KADS Sławomira Wcisło, 22 października „RÓŻNE OBLICZA CHORÓB Z AUTOAGRESJI”, 25 listopada „DETOX PIERWSZY KROK DO ZDROWIA”.

Sześć tematów przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić; sok z pokrzywy, bezalkoholowy drink, oczyszczający napój przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka, termomiks). Na każdym spotkaniu była degustacja zdrowych dodatków do chleba; pasta marchewkowa, smalec wegański, zielona pasta z brokułów i zielonego groszku, pasztet jaglany z pieczarkami, pieczeń orzechowa, pasztet z czerwonej soczewicy, trufle kokosowe z kaszy jaglanej. Pastami smarowano chleb wypiekany przez Irenę Białą. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe, Znaki Czasu...

#### ➤ **Zadbaj o Zdrowie z ChSch – Szkoła Zdrowego Gotowania:**

- 16 kwiecień – sok z pokrzywy
- 24 wrzesień – bezalkoholowy drink
- 25 listopada – oczyszczający napój z kiszzonek

Prelegent mgr Irena Biała

Uczestniczyło łącznie ok. 300 osób.

Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

#### 5. Sponsorzy:

- Gmina Myszków reprezentowana przez Burmistrza
- Indywidualny darczyńca
- Filia ChSch
- Właścicielka sklepu zielarskiego

#### 6. Honorowy patronat- MUTW w Myszkowie

##### Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>Klub Zdrowia</b>				
1	Praca wolontarystyczna		34 h * 11 zł	374	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		40 h * 26 zł	1 040	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		8 * 70 zł	560	Gmina Myszków
4	Przygotowanie prelekcji Prelegenci		150 h * 50 zł 12 * 50 zł	7 500 600	Wolontariusze
5	Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie,		16 h * 40 zł + 8 h * 20 zł	800	Wolontariusze
6	Ulotki, plakaty		160 szt. x 2 zł	320	Indywidualny darczyńca
7	Tusz do drukarki			125	Filia CHSCH
8	Telefony			20	Kierownik filii
<b>Wartość projektu</b>		<b>200</b>		<b>11 339</b>	
<b>II</b>	<b>Zadbaj o zdrowie z ChSch</b>				
1	Praca wolontarystyczna		6 h * 11 zł	66	Wolontariusze
2	Prelegenci		4 * 50 zł	200	Wolontariusze
3	Potrawy na degustację			200 79	Gmina Myszków Filia ChSch
4	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			70	Indywidualny darczyńca
<b>Wartość projektu</b>		<b>100</b>		<b>615</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY</b>		<b>300</b>		<b>11 954</b>	

Filia ChSch Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2015 udzieliła pomocy **300** osobom na łączną kwotę **11 954** zł.

Sporządziła:

Irena Biała  
Kierownik filii ChSch Oddział Śląski w Myszkowie

*Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.*