

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
Ul. Kolejowa 31 A  
42-300 Myszków

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI**

Filia w Myszkowie  
Rok 2016

### **1. Nazwa i adres filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej Oddział Śląski:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Śląski  
Filia w Myszkowie  
42-300 Myszków ,ul. Kolejowa 31 A  
tel. 34-364 47 46  
E-mail: myszków@chsch.pl\_

### **2. Liczba osób działających w filii:** 4 osoby

### **3. Godziny poświęcone pracy w filii – 254 godziny:**

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 104 godz. × 14 zł = 1 456 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 100 godz. × 100 zł = 10 000 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 50 godz. × 31 zł = 1 550 zł

### **4. Prowadzone projekty i działania:**

- **Klub Zdrowia** – w roku 2016 filia w Myszkowie zorganizowała 7 spotkań pod nazwą:

*25.02. – Pokonaj bezsenność – Zdrowie powraca nocą,*

*21.04. – Indeks glikemiczny w praktyce*

*19.05. – Dieta bezglutenowa*

*02.06. – Bądź zdrow – zmień złe nawyki żywieniowe*

*29.09. – Stres – wróg czy przyjaciel*

*27.10. – Profilaktyka chorób nowotworowych*

*24.11. – Witamina D kluczem do zdrowia*

- Sześć tematów przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej, jeden program w kwietniu przedstawiła zaproszona prelegentka mgr Beata Głowacka. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić: koktajle z różnych owoców i warzyw przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka). Na każdym spotkaniu odbywała się degustacja zdrowych dodatków do chleba: pasta z soczewicy, lnianka, smalec wegetariański, krem czekoladowy z awokado, gofry dyniowe, pasztet z pestek dyni, masło z liści selera, ciasteczka energetyczne, chleb razowy z dodatkiem mąki z ciecierzycy, babka piaskowa ze szpinakiem, itp. Degustowano zielony koktajl. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe, Znaki Czasu...

W spotkaniach Klubu Zdrowia uczestniczyło łącznie około 300 osób. Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

- **Zadbaj o Zdrowie z ChSCh – Szkoła Zdrowego Gotowania:**

- 19 maj – krem czekoladowy z awokado
- 27 październik – zielony koktajl z jarmużu i jabłek

*Prelegent mgr Irena Biała*

- **Pomoc żywnościowa:**

W kwietniu, maju i czerwcu w ramach bezpłatnej dystrybucji owoców i warzyw – Programu Embargo Agencji Rynku Rolnego zostało wydane 120 ton jabłek dla mieszkańców powiatu myszkowskiego. Jabłka wydawano dla 6 000 osób spełniających kryteria pomocy społecznej wymagane przez Agencję Rynku Rolnego.

## 5. Sponsorzy:

- Gmina Myszków reprezentowana przez Burmistrza
- Indywidualny darczyńca
- Filia Fundacji

## 6. Honorowy patronat- MUTW w Myszkowie

### Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>Klub Zdrowia</b>				
1	Praca wolontarystyczna		46 h * 14 zł	644	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		50 h * 31 zł	1 550	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		7 * 70 zł	490	Gmina Myszków
4	Przygotowanie prelekcji Prelegenci		86 h * 100 zł 11 * 100 zł	8 600 1 100	Kierownik filii Wolontariusze
5	Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie,		21 h * 50 zł	1 050	Kierownik filii Wolontariusze
6	Ulotki, plakaty		140 szt. x 2 zł	280	Darczyńca
7	Tusz do drukarki			125	Filia Fundacji
8	Potrawy na degustację			240	Gmina Myszków
9	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			41	Filia Fundacji
<b>Wartość projektu</b>		<b>300</b>		<b>14 120</b>	
<b>II</b>	<b>Zadbaj o zdrowie z ChSch</b>				
<b>Szkoła Zdrowego Gotowania</b>					
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 14 zł	56	Wolontariusze
2	Prelegenci		3 * 100 zł	300	Wolontariusze
3	Potrawy na degustację			70 10	Gmina Myszków Filia Fundacji
<b>Wartość projektu</b>		<b>70</b>		<b>436</b>	
<b>III</b>	<b>Pomoc żywnościowa</b>				
1	Praca wolontarystyczna		6 x 9 h x 14 zł	756	Wolontariusz
2	Sporządzenie dokumentacji		10 h * 31 zł	310	Wolontariusz
3	Wydane jabłka	6 000	120 000 kg	180 000	Agencja Rynku Rolnego
<b>Wartość projektu</b>		<b>6 000</b>		<b>181 066</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY</b>		<b>6 300</b>		<b>195 622</b>	

Filia Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2016 udzieliła pomocy **6 300** osobom na łączną kwotę **195 622** zł.

Sporządziła:

Irena Biała  
Kierownik filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej Oddział Śląski w Myszkowie

*Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.*