

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
Ul. Kolejowa 31 A
42-300 Myszków

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI

Filia w Myszkowie
Rok 2017

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
42-300 Myszków ,ul. Kolejowa 31 A
tel. 34-364 47 46
E-mail: myszków@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 4 osoby

3. Godziny poświęcone pracy w filii –303 godziny:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 58 godz. × 15 zł = 870 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 166 godz. × 32 zł = 5 312 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 24 godz. × 150 zł = 3 600 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia** – w roku 2016 filia w Myszkowie zorganizowała 8 spotkań pod nazwą:

20 stycznia - „Bądź zdrow- AKTYWNOŚĆ –LEKARSTWO NA WSZYSTKO”

20 marzec - „Zdrowie zaczyna się w jelitach”

27 kwietnia - „Jak uchronić się przed boreliozą ”

25 maj - „Relacje – co mają wspólnego ze zdrowiem?”

29 czerwiec - „Dlaczego warto jeść śniadanie?”

28 wrzesień - „Zwalcz swoje stany zapalne”, 26 października

26 październik - „Niedobór witaminy B12, ukryta przyczyna wielu chorób”

23 listopad - „Endorfiny źródłem szczęścia i dobrego zdrowia”

Siedem tematów przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej. Jeden program w listopadzie przedstawiła zaproszona prelegentka mgr Beata Głowacka. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić: koktajle z różnych owoców i warzyw przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka). Na każdym spotkaniu była degustacja zdrowych dodatków do chleba: pasta migdałowa, lnianka, smalec wegetariański, krem czekoladowy z awokado, pasztet z pestek dyni, masło czosnkowe, ciasteczka z fasoli, chleb razowy z dodatkiem mąki ciecierzycy, chleb gryczany. Degustowano bezalkoholowy drink. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe. Znaki Czasu...

W spotkaniach Klubu Zdrowia uczestniczyło łącznie około 300 osób. Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

➤ **Zadbaj o Zdrowie z ChSch – Szkoła Zdrowego Gotowania:**

25 maj – krem czekoladowy z awokado

26 październik – zielony koktajl z jarmużu i jabłek

Prelegent mgr Irena Biała

5. Sponsorzy:

- Gmina Myszków reprezentowana przez Burmistrza
- Darczyńcy
- Filia ChSch

6. Honorowy patronat- MUTW w Myszkowie

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
I	Klub Zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		50 h * 15 zł	750	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		60 h * 32 zł	1 920	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		8 h * 70 zł	490 70	Gmina Myszków Darczyńca
4	Przygotowanie prelekcji		106 h * 32 zł	3 392	Kierownik filii
5	Prelegenci		12 h * 150 zł	1 800	Wolontariusze
6	Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie,		24 h * 50 zł	1 200	Kierownik filii Wolontariusze
7	Ulotki, plakaty		160 szt. x 2 zł	320	Darczyńca
8	Tusz do drukarki		1 szt.	70 30	Gmina Myszków Filia CHSCH
9	Potrawy na degustację			250	Gmina Myszków
10	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			24,32	Filia CHSCH
Wartość projektu		300		10 316,32	
II	Zadbaj o zdrowie z ChSch				
Szkoła Zdrowego Gotowania					
1	Praca wolontarystyczna		8 h * 15 zł	120	Wolontariusze
2	Prelegenci		12 h * 150 zł	1 800	Wolontariusze
3	Potrawy na degustację			208,57	Gmina Myszków Filia ChSch
Wartość projektu		300		2 128,57	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		300		12 444,89	

Filia ChSch Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2017 udzieliła pomocy **300** osobom na łączną kwotę **12 444,89** zł.

Sporządziła:

Irena Biała
Kierownik filii ChSch w Myszkowie

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.