

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
Ul. Kolejowa 31 A
42-300 Myszków

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI

Filia w Myszkowie
Rok 2019

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
42-300 Myszków
ul. Kolejowa 31 A
tel. 606 382 140
E-mail: myszkow@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 3 osoby

3. Godziny poświęcone pracy w filii –231 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 58 godz. × 15 zł = 870 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 113 godz. × 150 zł = 16 950 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 60 godz. × 32 zł = 1 920 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia** – w roku 2019 filia w Myszkowie zorganizowała 7 spotkań pod nazwą:
 - 01.03. „Post daniela a uzdrawiająca dieta dr Ewy Dąbrowskiej”
 - 28.03. „Jak pokonać stres”
 - 26.04. „Jak poradzić sobie z depresją?”
 - 06.06. „Gorzka strona cukru”
 - 26.09. „Czy istnieje najdoskonalszy leczniczy pokarm?”
 - 07.11. „Dieta roślinna: moda, kłamstwo czy zdrowy rozsądek?”
 - 05.12. „Co jeść aby wygrać z chorobami?”

Wszystkie tematy przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić: koktajle z różnych owoców i warzyw przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka). Na każdym spotkaniu była degustacja zdrowych dodatków do chleba: pasty strączkowe, orzechowe, warzywne pasztet z soczewicy. Degustowano zielone szejki. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe, Znaki Czasu.

W spotkaniach Klubu Zdrowia uczestniczyło łącznie około 210 osób. Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

➤ **Zadbaj o Zdrowie z ChSch – Szkoła Zdrowego Gotowania:**

- 24 maj – pasty strączkowe
- 08 wrzesień – degustacja Expo Zdrowie w Częstochowie
- 26 wrzesień – zielony koktajl z jarmużu i jabłek

Prelegent mgr Irena Biała

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: Klub Zdrowia w Częstochowie – degustacja na EXPO Zdrowie

6. Sponsorzy:

- Gmina Myszków reprezentowana przez Burmistrza
- Darczyńcy
- Filia ChSCH

7. Honorowy patronat - MUTW w Myszkowie

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
I	Klub Zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		50h * 15zł	750	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		60h * 32zł	1 920	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		6h * 70zł	420	Gmina Myszków
4	Przygotowanie prelekcji Prelegenci		100h * 150zł 10h * 150zł	15 000 1 500	Kierownik filii Wolontariusze
5	Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie,		14h * 50zł	700	Kierownik filii Wolontariusze
6	Ulotki, plakaty		120szt. x 2zł	240	Darczyńca
7	Tusz do drukarki			100	Filia CHSCH
8	Potrawy na degustację			250	Gmina Myszków
9	Naczynia jednorazowe i środki czystości.			20	Filia CHSCH
Wartość projektu		210		20 900	
II	Zadbaj o zdrowie z ChSCH				
Szkoła Zdrowego Gotowania					
1	Praca wolontarystyczna		8h * 15zł	120	Wolontariusze
2	Prelegenci		3h * 150zł	450	Wolontariusze
3	Potrawy na degustację			40 15	Gmina Myszków Filia ChSCH
Wartość projektu		210		625	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		210		21 525	

Filia ChSCH Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2019 udzieliła pomocy **210** osobom na łączną kwotę **21 525** zł.

Sporządziła:

Irena Biała
kierownik filii ChSCH Oddział Śląski w Myszkowie

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.