

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ Filia w Rabce-Zdrój rok 2007**

1. Nazwa i adres filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej w Rabce -Zdrój  
ul.Zaryte 76A  
34-700 Rabka-Zdrój  
Tel. 509496250  
e-mail: [willalubon@wp.pl](mailto:willalubon@wp.pl)
2. Liczba osób działających w filii: 2 osoby.
3. Godziny poświęcone pracy w filii - 448 godzin:
  - wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 412 godz. × 6 zł = 2472 zł
  - wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 36 godz. × 35 zł = 1260 zł
4. Prowadzone projekty i działania:
  - "DZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA" -10 czerwca 2007 - impreza o charakterze pikniku ,która odbyła się w Parku Zdrojowym w Rabce -Zdroju. Impreza miała charakter niedochodowy, ogólnodostępny. Celem imprezy było promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia, szeroko pojętej profilaktyki, z licznymi stanowiskami o tematyce zdrowotnej (antynikotynowej, uzależnienia od alkoholu i narkotyków, bezpłatne pomiary ciśnienia, cukru itp., degustacje potraw zdrowej kuchni, stoiska z literaturą prozdrowotną, punkt konsultacyjny z zakresu zdrowia. Ze względu na rodzinny charakter imprezy zorganizowano liczne gry i zabawy ruchowe dla dzieci, testy sprawnościowe dla dzieci i dorosłych, zjazd na linie i biegi przełajowe. W różnych formach imprezy wzięło udział około 200 osób. W licznych konkursach zwycięzców nagrodzono literaturą o tematyce zdrowotnej, zwycięzców biegu medalami i atrakcyjnymi nagrodami. Impreza odbyła się dzięki zaangażowaniu wolontariuszy z Filii ChSCh Żory, ChSCh Kalwaria, ChSCh Rabka -Zdrój oraz licznych osób zaangażowanych w imprezę nie będących wolontariuszami ChSCh. W przygotowanie i funkcjonowanie stoisk i imprez było zaangażowanych 26 osób. Impreza w większości została sfinansowana przez Diecezję Południową Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego oraz dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta Rabka-Zdrój.
  - KLUB ZDROWIA działający pod patronatem ChSCh Filia Rabka -Zdrój oraz Polskiego Stowarzyszenia "Zdrowa Rodzina". Działalność Klubu rozpoczęto 22 listopada 2007 roku. Klub ma za zadanie promować zdrowy styl życia poprzez prowadzenie wykładów multimedialnych o tematyce profilaktyki zdrowia w odstępach dwutygodniowych. Wykłady prowadzi wykwalifikowany fizjoterapeuta Zbigniew Wiergowski. W 2007 roku przeprowadzone zostały następujące wykłady:  
22.11.2007- "Woda- cud bez kalorii".  
05.12.2007 - "Gorzka strona cukru".  
19.12.2007 - "Wielki mit białkowy"  
W wykładach Klubu w 2007 roku uczestniczyło 95 osób (przeciętnie w wykładzie uczestniczy około 30 osób) . Wykłady i działalność Klubu prowadzone są do dnia dzisiejszego, dzięki życzliwości Urzędu Miasta, który nieodpłatnie udostępnia nam lokal w Miejskim Domu Kultury. Po wykładach odbywają się degustacje zdrowych potraw wegetariańskich oraz istnieje możliwość nabycia ciekawej literatury o tematyce zdrowotnej. Funkcjonowanie Klubu zawdzięczamy dzięki Bożemu błogosławieństwu i zaangażowaniu Brata Wiergowskiego, który przed każdym kolejnym spotkaniem rozdaje 750 szt. ulotek, które trafiają do rąk osób zainteresowanych. Druk ulotek i zakup produktów do degustacji jest finansowany ze środków Diecezji Południowej KADS, a przygotowaniem degustacji zajmuje się Willa Luboń Wielki.
  - Paczki noworoczne dla dzieci z najuboższych rodzin. W miesiącu grudniu 2007 roku przygotowano 23 paczki oraz przekazano dwa tornistry dla dzieci z rodzin objętych pomocą MOPR-u. Paczki przygotowano dzięki

współpracy z Filią w Kalwarii, wsparciu Banku Żywności w Krakowie, hojności CHOCH "TABITA" w Katowicach. Paczki zostały przekazane do Szkoły Podstawowej Nr 4 w Rabce Zaryte i zostały przekazane dla dzieci z najuboższych rodzin podczas zabawy noworocznej. Dzięki pomocy Banku Żywności mogliśmy także przekazać produkty na skromny poczęstunek dla dzieci w postaci napojów i galaretki.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak.
6. Sponsorzy: Diecezja Południowa KADS, Urząd Miasta Rabka Zdrój, Sklep Sportowy Koperniak w Rabce-Zdrój, Studio Pe-pe, Willa Luboń Wielki w Rabce.

## Część finansowa

Lp.	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>"DZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA" 10.06.2007r.</b>				
1	Praca wolontarystyczna		360 h * 6 zł	2160.00,-	Wolontariusze
2	Wynajęcie pomieszczenia		3 h * 20 zł	60.00,-	Nieodpłatne skorzystanie z kuchni Wiii Luboń W Rabce
3	Praca wolontariuszy wymagająca kwalifikacji		30h * 35 zł	1050.00,-	Wolontarna praca pielęgniarki, fizjoterapeuty i praca wolontariusza na wysokościach ...
4	Wyposażenia sprzętowego (wideoskop, nagłośnienie i ...)		10h * 20 zł	200.00,-	Koszt nagłośnienia pokrył UM Rabka Zdrój
5	ulotki		100zł	100.00,-	Diecezja Południowa KADS
6	Koszty przejazdu wolontariuszy			1086.60,-	Diecezja Południowa KADS
7	Potrawy na degustację		Stoisko ChSCh Żory Stoisko ChSCh Rabka	350.00,- 320.00,-	Diecezja Południowa KADS
8	Telefony			100.00,-	Diecezja Południowa KADS
9	Wykonanie banera reklamowego			439.20,-	Urząd Miasta Rabka Zdrój
10	Inne			762.03,-	Diecezja Południowa KADS
	<b>Wartość projektu</b>	<b>200</b>		<b>6.627.83,-</b>	
<b>II</b>	<b>"WYKŁADY Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ZDROWIA W 2007 r."</b>				
1	Praca wolontarystyczna Wolontariusz z kwalifikacjami		45 h * 6 zł 6h* 35zł	270.00,- 210.00,-	Zbigniew Wiergowski wolontariusz
2	wynajęcie pomieszczenia		6 h * 20 zł	120.00,-	Urząd Miasta Rabka
3	Naczynia jednorazowe		na 100 osób	20.00,-	Bank Żywności
4	potrawy na degustację			150.00,-	Diecezja Południowa KADS
5	Wynajęcie komputera i rzutnika multimedialnego		6h* 40zł	240.00,-	Zbigniew Wiergowski wolontariusz
6	Ulotki i plakaty		3*80zł	240.00,-	Diecezja Południowa KADS
7	Przygotowanie potraw do degustacji			60.00,-	Nieodpłatnie Willa Luboń Wielki
8	Koszty transportu			150.00	Diecezja Południowa KADS
	<b>Wartość projektu</b>	<b>95</b>		<b>1.460.00,-</b>	
<b>III</b>	<b>"PRZYGOTOWANIE PACZEK DLA DZIECI Z NAJUBOŻSZYCH RODZIN"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		7h*6zł	42,-	Wolontariusze

2	Transport			45,-	Sponsor
3	Słodycze, zabawki, kosmetyki itd.			1650,-	Bank Żywności, CHOCh TABITA Katowice, ChSCh Rabka Zdrój
	<b>Wartość projektu</b>	<b>23</b>		<b>1737,-</b>	
<b>IV</b>	<b>"AREOBİK"</b>				
1	Instruktor		12h*35zł	420,-	Wolontariusz
	<b>Wartość projektu</b>	<b>12</b>		<b>420,-</b>	
<b>Łączna wartość projektów</b>		<b>330</b>		<b>10.244.83,-</b>	

Filia ChSCh w Rabce-Zdrój w 2007 roku udzieliła pomocy **330** osobom na łączną kwotę **10.244.83 zł**. Wartość prac wolontarystycznych wyniosła **4.152,00 zł**.

Sporządziła  
Kierownik Filii ChSCh w Rabce-Zdrój  
Anna Wiergowska