

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Rudzie Śląskiej
Ul Targowa 5
41-710 Ruda Śląska

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ**

Filia w Rudzie Śląskiej
rok 2011

1. Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Rudzie Śląskiej,
ul. Targowa 5,
41-710 Ruda Śląska,
tel. 600-984-209,
e-mail: rudaslaska@adra.pl
2. **Liczba osób działających w filii:** 17.
3. **Godziny poświęcone pracy filii:**
 - a. Wartość godzin pracy nie wymagających kwalifikacji: 1703 * 10,00zł = 17030zł
4. Prowadzone projekty i działania:
 - a. **Noworoczny upominek-** Dzięki paczkom otrzymanym z Samaritan Purse zorganizowaliśmy spotkanie noworoczne w siedzibie filii ul. Targowa w dniu 15.01.2011r. gdzie uczestniczyło 35 dzieci wraz z rodzicami i opiekunami. Mieliśmy okazję spędzić miły czas z naszymi podopiecznymi, przygotowaliśmy poczęstunek oraz czekoladki dla każdego dziecka.
Dzieci otrzymały również książki z serii „Filip (...)”, Dzwoneczek oraz kursy „Życie Jezusa”, dla rodziców przygotowaliśmy literaturę chrześcijańską. Dzieci były wytypowane przez MOPS oraz Ośrodek Pomocy Dzieciom i Rodzinie, który prowadzi świetlicę środowiskową. Drugie spotkanie odbyło się 12.02.2011r. również w naszej siedzibie przy Kościele Adwentystów Dnia Siódmego i brało udział 15 dzieci z rodzicami i opiekunami, dzieci zostały wytypowane przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudzie Śląskiej.
16.02.2011r. wolontariusze udali się do Ośrodka Pomocy Dzieciom i Rodzinie w Rudzie Śląskiej, gdzie 11 dzieci otrzymało paczki wraz z książkami „Filip (...)” Pozostałe paczki przekazaliśmy indywidualnie udając się do domów.
 - b. **Pomoc żywnościowa**
 - W dniach 23-24.09.2011r. wraz z Bankiem Żywności zorganizowaliśmy Zbiórkę Żywności „Podziel się Posiłkiem”. W sumie zebraliśmy 508.48 kg żywności.
Spotkanie z wydawaniem żywności odbyło się 02.10.2011r. w siedzibie filii w Rudzie Śląskiej. Dzieci otrzymały dodatkowo artykuły szkolne, zabawki oraz kursy „Życie Jezusa”, a dla rodziców przygotowaliśmy Znaki Czasu oraz książki „On Przychodzi”
Pomoc otrzymało 122 osoby, rozdaliśmy 69 paczek. 3.11.2011r. przekazaliśmy żywność do Ośrodka Pomocy Dzieciom i Rodzinie.
 - Śląski Bank Żywności w dniach 02-04.12.2011r. zorganizował „Świąteczną Zbiórkę Żywności” gdzie wolontariusze naszej filii zebrali 843.8 kg.
14.12.2011r. zorganizowaliśmy spotkanie dla osób najbardziej potrzebujących i to właśnie im przekazaliśmy żywność, żywność również

została przekazana Ośrodkowi Pomocy Dzieciom i Rodzinie w Rudzie Śląskiej. W Sumie rozdaliśmy 120 paczek. Dzieci dodatkowo otrzymały artykuły szkolne.

c. Zadbaj o zdrowie z ChSch-

- 17.06.2011 w godzinach popołudniowych w Szkole Podstawowej nr41 w Rudzie Śląskiej, został zorganizowany Piknik rodzinny gdzie wraz z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną mieliśmy stoisko z literaturą zdrowotną, kursy KSLŻ, badaliśmy BMI, Tkankę tłuszczową oraz badania spirometrem.
- W dniu 25.05.2011r. wraz z Sanitarną Stacją Sanitarно- Epidemiologiczną braliśmy udział w pikniku rodzinnym zorganizowanym w Przedszkolu nr.25 w Rudzie Śląskiej.
Nasz udział to przekazywanie ulotek; literatury zdrowotnej; udzielanie porad zdrowotnych; przeprowadzenie badań tkanki tłuszczowej, zawartość tlenu węgla w płucach.
- 13.05.2011r. w szkole Podstawowej nr. 14 w Rudzie Śląskiej zorganizowaliśmy dla uczniów promocję zdrowia. Nasza filia miała w tym również swój udział przygotowując zdrową żywność. Były przygotowane m.in. pasty, pasztety, chleb, bułki, soki a oraz sałatki.
- 11.11.2011r. w Rudzie Śląskiej odbył się kolejny „Bieg niepodległości” gdzie wraz z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną mieliśmy stoisko z pomiarem poziomu dwutlenku węgla, badania BMI i tkanki tłuszczowej jak również porady zdrowotne. Została rozdana literatura zdrowotna.
- 17.06.2011r. w godzinach rannych Chrześcijańska Służba Charytatywna wraz z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną, braliśmy udział w imprezie miejskiej „Rudzielec”, gdzie mieliśmy możliwość rozdawania ulotek zdrowotnych oferujących zdrowy tryb życia. Przeprowadzaliśmy badania tkanki tłuszczowej, BMI. Odbył się również konkurs z wiedzy zdrowotnej, w nagrodę można było otrzymać m.in. książki zdrowotne.
- Dnia 21.08.2011r. przy urzędzie miasta Ruda Śląska wraz z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną braliśmy udział w XI Festiwalu Orkiestr Dętych. Przygotowaliśmy degustację zdrowej żywności, literaturę o tematyce zdrowotnej, ulotki KSLŻ, itp. Przeprowadzaliśmy badania poziomu dwutlenku węgla w płucach, tkanki tłuszczowej i BMI.
- Przy współpracy z Bankiem Żywności zorganizowaliśmy w dniu 8-10.04.2011r. Wielkanocną Zbiórkę Żywności. W sumie zebraliśmy 473.147kg jedzenia. Wydawanie owej żywności zorganizowaliśmy w naszej siedzibie w dniu 15.04.2011r. gdzie pomoc otrzymało 120 osób.
Przygotowaliśmy literaturę dla rodziców, a dla najmłodszych artykuły szkolne i zabawki. W sumie rozdaliśmy 40 paczek. Część żywności przekazaliśmy Ośrodkowi Pomocy Dzieciom, rodzinom i Ośrodkowi Interwencji Kryzysowej.

d. Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym-

- 17.11.2011 w naszym mieście na rynku głównym przed Urzędem Miasta wraz z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną zorganizowaliśmy Świątowy Dzień Rzucania Palenia.
Były rozdawane przez wolontariuszy zaproszenia na odwykówkę. Doktor Jacek Matter osobiście zachęcał ludzi do rozstania się z nałogiem jak również udzielał wywiadu miejscowej gazecie. Przeprowadzaliśmy badania zawartości tłuszczu w organizmie, badań BMI, dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, tkanki tłuszczowej. Mieszkańcy miasta otrzymali ulotki o zdrowiu jak również kursy :sięgnij po zdrowie”

- W dniach 05-09.12.2011 w naszej filii w Kościele Adwentystów Dnia Siódmego została przeprowadzona odwykówka przez doktora Jacka Mattera. Udział wzięło 8 osób z czego kurs zakończyło 5 osób. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał literaturę zdrowotną i chrześcijańską.
 - e. **Dzień dziecka-** W dniu 1.06.2011r. Chrześcijańska Służba Charytatywna wraz z miejscową Stacją Sanitarno- Epidemiologiczną brała udział w rajdzie profilaktycznym, który został zorganizowany przez szkoły ponad gimnazjalne na basenie w Rudzie Śląskiej. Przygotowaliśmy stoisko z badaniami tkanki tłuszczowej, BMI oraz badanie spirometrem. Rozdaliśmy literaturę zdrowotną jak również Znaki Czasu o paleniu.
 - f. **Pomoc odzieżowa-** w ramach projektu prowadzono punkt wydawania odzieży dla najuboższych mieszkańców Rudy Śląskiej.
 - g. **Bądź Solidarny w Potrzebie-** w ramach projektu przeprowadzono zbiórki publiczne na rzecz osób potrzebujących, zakupywano lekarstwa, opał, przekazywano bony żywnościowe na rzecz osób potrzebujących.
5. **Udzielono wsparcia innym organizacją:** brak
6. **Sponsorzy:**
- a. Wolontariusze
 - b. Anonimowi darczyńcy
 - c. Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rudzie Śląskiej

Część finansowa

Lp .	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objęta pomocą	Liczba	Wartość PLN	Źródło finansowe
I	Zadbaj o zdrowie z ChSch				
1	Wolontariat		89*10zł	890	Wolontariat
2	Ulotki			190	Darczyńca
3	Nagrody		60	60	Filia ChSch
4	Ustniki			220	Filia ChSch
5	Art. Spożywcze			258,12	Filia ChSch
6	Dojazd wolontariuszy			50	Wolontariusz
7	Wartość projektu	229		1668,12	
II	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym				
1	Wolontariat		55*10zł	550	Wolontariat
2	Zaproszenia, ulotki, plakaty			240	Darczyńca
3	Dojazd na akcję			150	Wolontariusz
4	Ustniki			100	Filia ChSch
5	Wynajęcie pomieszczenia			100	KADS w Rudzie Śląskiej
5	Wartość projektu	28		1140	
III	Dzień Dziecka				
1	Wolontariat	9	9*10zł	90	Wolontariat
2	Ulotki		50zł	50	Darczyńca
3	Ustniki		40zł	40	Filia ChSch
4	Wartość projektu	9		180	
IV	Noworoczny upominek				
1	Praca wolontariuszy		53*10zł	530	Wolontariusze
2	Paczki		83*100zł	8,300	Darczyńcy
3	Słodycze		83*2zł	166	Darczyńcy
4	Literatura		200zł	200	Darczyńcy

5	Opłata za paczki		140zł	140	Filia ChSCh
6	Przywóz paczek		91zł	91	Filia ChSCh
7	Wartość projektu	83		9427	
V	Pomoc żywnościowa				
1	Wolontariat	122	1256*10zł	12560	Wolontariat
2	Ulotki banku żywności			285	Filia ChSCh
3	Podziękowanie dla personelu, upominki			308	Filia ChSCh
4	Reklamówki			7	Filia ChSCh
5	Żywność do paczek	122	69*35zł	2415	Darczyńca
6	Żywność dla OPDiR	20	200zł	200	Darczyńca
7	Dojazd wolontariuszy			15,40	Filia ChSCh
8	Transport			200	Darczyńca
9	Żywność			1925	Darczyńca
10	Zabawki			100	Darczyńca
11	Literatura			150	Darczyńca
12	Art. Szkolne			52,80	Filia ChSCh
13	Paczki żywnościowe			4200	Darczyńca
14	Wartość projektu	416		22418,2	
VI	Pomoc odzieżowa				
1	Wolontariat		80h * 10zł	800	Wolontariusze
2	Przekazana odzież	511	1217	24340	Anonimowi darczyńcy
3	Przekazane obuwie	3		138	Anonimowi darczyńcy
4	Wartość projektu	514		25278	
VII	Bądź Solidarny w Potrzebie				
1	Wolontariat		80h * 10zł	800	Wolontariusze
2	Zakup leków, środków czystości, opału, talony żywnościowe, pomoc rzeczowa	12		2409,06	Anonimowi darczyńcy, filia ChSCh
3	Zakup sprzętu rehabilitacyjnego	2		3560	Anonimowi darczyńcy
4	Zebrane środki na rehabilitację	1		720	Anonimowi darczyńcy
5	Książki do przedszkola	41		792	Anonimowi darczyńcy
6	Wartość projektu	56		8281,06	
VI	Całkowita wartość udzielonej pomocy	1335		68212,38	

Filia ChSCh w Rudzie Śląskiej w 2011 roku udzieliła pomocy 1335 osobom na łączną kwotę **68212,38zł**

Sporządziła

Miroslawa Czarnecka
Kierownik filii w Rudzie Śląskiej

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji wyznaczono na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju