

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Rudzie Śląskiej
Ul Targowa 5
41-710 Ruda Śląska

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ

Filia w Rudzie Śląskiej
rok 2012

1. Chrześcijańska Służba Charytatywna

Filia w Rudzie Śląskiej,
ul. Targowa 5,
41-710 Ruda Śląska,
tel. 600-984-209,
e-mail: rudaslaska@adra.pl

2. Liczba osób działających w filii: 17

3. Godziny poświęcone pracy filii – 895 godziny:

- Wartość godzin pracy nie wymagających kwalifikacji: 825 godz. * 11 zł = 9 075 zł
- Wartość godzin pracy administracyjnej: 48 godz.* 26 zł = 1 248 zł
- Wartość godzin pracy wymagającej specjalizacji: 22 godz. * 60 zł = 1 320 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Noworoczny Upominek** - Dzięki paczkom otrzymanym z Samaritan Purse zorganizowaliśmy spotkanie noworoczne w lutym w siedzibie filii przy ul. Targowej gdzie uczestniczyło 38 dzieci wraz z rodzicami i opiekunami. Dzieci wysłuchały wspaniałych opowieści pastora Jacka Mattera. Mieliśmy okazję spędzić miło czas z naszymi podopiecznymi, przygotowaliśmy poczęstunek oraz słodczyce dla każdego dziecka.
- **Pomoc żywnościowa**
 - Wraz z Bankiem Żywności zorganizowaliśmy w dniach 23 - 25. 03.2012r. Wielką Zbiórkę Żywności. W sumie zebraliśmy 900 kg żywności o wartości 4780 zł. Żywność zebrana w Katowicach została indywidualnie dostarczona do osób potrzebujących wytypowanych przez Katowicki MOPS. Natomiast w Rudzie Śląskiej zorganizowano spotkanie w filii gdzie brat Sobaszek wraz z wolontariuszami zorganizował dla dzieci przedstawienie. Pomoc otrzymało 69 osób z Katowic. Część żywności przekazano do Dziecięcego Ośrodka Pomocy Dzieciom i Rodzinie w Rudzie Śląskiej.
 - W dniach 07-09.12 przeprowadzono świąteczną zbiórkę żywności, z której żywność wydawaliśmy 15.12. Objęto pomocą 98 osób.
 - Wraz z pastorem E Parmą w dniu 12.12. udaliśmy się do Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej aby wręczyć żywnościowe ze świątecznej zbiórki żywności najbardziej potrzebującym osobom wyznaczonym przez kierownictwo tutejszej placówki. Podarowaliśmy również egzemplarze Biblii i literaturę chrześcijańską.

- Śląski Bank Żywności zorganizował „Świąteczną Zbiórkę Żywności” gdzie wolontariusze naszej filii zebrali żywność o wartości 3969,25 zł. Zorganizowaliśmy spotkanie dla osób najbardziej potrzebujących i to właśnie im przekazaliśmy żywność o wartości 532 zł.
- **Zadbaj o zdrowie z ChSch** – w ramach projektów przeprowadzono wiele wykładów oraz prelekcji dotyczących uzależnień, zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób nowotworowych kobiet.
 - **Dzień zdrowia i urody** – w Centrum Handlowym „Plaza” Ruda Śląska nasz lokalny Sanepid zorganizował w dniu 08.03.2012r „Dzień zdrowia i urody”, w którym nasza filia brała udział w rozpowszechnianiu ulotki KSLŻ oraz Znaków czasu. Przeprowadziliśmy badania BMI, tlenku węgla w organizmie. Pastor Parma udzielał porad jak rzucić palenie.
 - **Promocja zdrowia** - chrześcijańska młodzież z misją w Rudzie Śląskiej przy współpracy z Sanitarną Stacją Epidemiologiczną w Rudzie Śląskiej zorganizowała „Promocje zdrowia” dla seniorów z Dziennego Domu Pomocy Społecznej. Nasz udział to przygotowanie zdrowej żywności.
 - **Dzień promocji zdrowia** – szkoła podstawowa zorganizowała „Dzień promocji zdrowia” a filia przygotowała degustację zdrowej żywności.
 - **Zdrowie i właściwości wody** – wykłady na temat zdrowia oraz właściwości wody prowadził w naszej filii dr Jacek Matter.
 - W Gimnazjum Nr 9 w Rudzie Śląskiej Halembie w dniu 18 maja odbył się piknik rodzinny, gdzie przeprowadziliśmy badania BMI, a współorganizator Sanepid badania dwutlenku węgla w płucach.
 - W Domu Kultury Ruda Śląska Bielszowice zorganizowano w dniu 18.06. konferencję pt. „**Więcej zdrowia, więcej życia**”. Filia przygotowała degustację zdrowej żywności.
 - **Wykład dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy** - spotkanie z mieszkańcami Rudy Śląskiej - Bykowina odbyło się w Szkole Podstawowej Nr 23 w dniu 26 września, gdzie wykład na temat profilaktyki raka szyjki macicy miała dr ginekolog M Reska-Nycz. Nasz udział to pokazanie, że właściwa dieta ma wpływ na nasze zdrowie. Zachęcała do tego pani doktor, my przygotowaliśmy degustację zdrowej żywności.
 - **Profilaktyka chorób nowotworowych u kobiet** - w świetlicy aktywności Lokalnej w Rudzie Śląskiej Orzegowie odbyło się spotkanie dla kobiet dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych u kobiet. Prelekcje wygłosiła dr M Reska-Nycz, ginekolog. Nasz udział to degustacja zdrowej żywności.
 - **Dzień sportu** – W dzień dziecka na basenie w Rudzie Śląskiej wraz z Sanepidem przygotowaliśmy badania dla młodzieży ze szkół ponad gimnazjalnych: BMI, wydolność płuc oraz poziom dwutlenku węgla w organizmie.
 - **Fajer po naszymu** – Dyrekcja Szkoły Podstawowej Nr 21 w Rudzie Śląskiej – Kochłowicach zorganizowała spotkanie dla dzieci i ich rodziców pod nazwą „Fajer po naszymu” w dniu 22.11 br. Nasz udział to degustacja zdrowej żywności, która konkurowała ze smakołykami przygotowanymi przez rodziców. Było bardzo duże zainteresowanie tego typu potrawami, rozdaliśmy ulotki KSLŻ, przepisy przygotowanych potraw jak również sprzedawaliśmy literaturę prozdrowotną.
- **Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym:**
 - W dniach od 16 – 20 kwietnia 2012 r. dr Jacek Matter przeprowadził odwykawkę antynikotynową, w której brało udział 7 osób.

- W klubie Inteligencji Społecznej w Rudzie Śląskiej zorganizowano prelekcje o tematyce uzależnienia od nikotyny, alkoholu, narkotyków, które przeprowadził pastor Grzegorz Trzpił przy współpracy z wolontariuszami.
 - W dniach 07 – 11.05.2012 r. w Domu Kultury Ruda Śląska Bielszowice została przeprowadzona odwykówka przez doktora Jacka Mattera. Z kursu skorzystało 2 osoby.
- **Profilaktyka uzależnień** - w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Rudzie Śląskiej Czarny Las w dniu 13.06. przeprowadzono wykład dotyczący profilaktyki uzależnień, którą prowadził dr Jacek Matter.
 - **Pomoc odzieżowa**- w ramach projektu prowadzono punkt wydawania odzieży dla najuboższych mieszkańców Rudy Śląskiej.
 - **Bądź Solidarny w Potrzebie**- w ramach projektu przeprowadzono zbiórki publiczne na rzecz osób potrzebujących, zakupywano lekarstwa, opał, przekazywano bony żywnościowe na rzecz osób potrzebujących.

5. Udzielono wsparcia innym organizacją: Brak

6. Sponsorzy:

- Wolontariusze
- Anonimowi darczyńcy
- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rudzie Śląskiej
- Samaritan Purse

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objęta pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowe
I	Noworoczny Upominek				
1	Praca wolontarystyczna		50 *11 zł	550	Wolontariusze
2	Paczki	38	100 zł	3 800	Samaritan Purse
3	Słodycze			76	Darczyńcy
4	Literatura			60	Darczyńcy
5	Przywóz paczek		91zł	99,99	Filia ChSCh
6	Wartość projektu	38		4 585,99	
II	Zadbaj o zdrowie z ChSCh - Piknik rodzinny				
1	Praca wolontarystyczna		6 h * 11 zł	66	Wolontariusze
2	Ulotki			20	Darczyńcy
3	Notatniki			30	Darczyńcy
4	Dojazdy wolontariuszy			10	Darczyńcy
5	Wartość projektu			126	

III	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Promocja zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		15 h * 11 zł	165	Wolontariusze
2	Artykuły spożywcze			100	Filia ChSch Darczyńcy
3	Koszty dojazdu			30	Darczyńcy
4	Wartość projektu			295	
IV	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Dzień promocji zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		13 h * 11 zł	143	Wolontariusze
2	Literatura – nagrody			40	Darczyńcy
3	Wartość projektu			183	
V	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Dzień sportu				
1	Praca wolontarystyczna		6 h * 11 zł	66	Wolontariusze
2	Koszty dojazdu			20	Darczyńcy
3	Wartość projektu			88	
VI	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Zdrowie i właściwości wody				
1	Praca wolontarystyczna		2 h * 11 zł	22	Wolontariusze
2	Prelegent		2 h * 60 zł	120	Wolontariusz
3	Wartość projektu	6		144	
VII	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Więcej zdrowia więcej życia				
1	Praca wolontarystyczna		22 h * 11 zł	242	Wolontariusze
2	Ulotki			30	Darczyńcy
3	Wartość projektu	6		272	
VIII	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Dzień zdrowia i urody				
1	Wolontariat		14 h * 11 zł	154	Wolontariusze
2	Ulotki			20	Darczyńcy
3	Wartość projektu			174	
IX	Zadbaj o zdrowie z ChSch - Uniwersytet III wieku				
1	Praca wolontarystyczna		22 h * 11 zł	242	Wolontariusze
2	Koszty dojazdu			20	Darczyńcy
3	Kurs KSLŻ			20	Darczyńcy
4	Materiały - przepisy			10	Darczyńcy
5	Wartość projektu			292	
X	Zadbaj o zdrowie z ChSch - „Fajer po naszymu”				
1	Praca wolontarystyczna		21 h * 11 zł	231	Wolontariusze
2	Ulotki KSLŻ, przepisy			20	Darczyńcy
3	Koszty dojazdu			20	Darczyńcy
4	Wartość projektów	200		271	

XI	Zadbaj o zdrowie z ChSCh - Profilaktyka raka szyjki macicy				
1	Praca wolontarystyczna		20 h * 11 zł	220	Wolontariusze
2	Prelegent		3 h * 60 zł	180	
3	Koszty dojazdu			50	Darczyńcy
4	Przepisy kursy KSLŻ			10	Darczyńcy
5	Wartość projektu			460	
XII	Zadbaj o zdrowie z ChSCh - Profilaktyka chorób nowotworowych u kobiet				
1	Praca wolontariuszy		20 h * 11 zł	220	Wolontariusze
2	Ulotki, przepisy			20	Darczyńcy
3	Koszty dojazdu			20	Darczyńcy
4	Wartość projektu	27		280	
XIII	Pomoc uzależnionym - „W 5 dni rzucisz palenia”				
1	Praca wolontarystyczna		20 h * 11 zł	220	Wolontariusze
2	Ulotki, Plakaty			80 60	Darczyńcy Diecezja Południowa
3	Prelegent		15 h * 60 zł	900	Wolontariusz
4	Wynajęcie pomieszczenia			100	Kościół ADS w Rudzie Śląskiej
5	Wartość projektu	2		1360	
XIV	Profilaktyka uzależnień				
1	Praca wolontarystyczna		1h * 11 zł	11	Wolontariusze
2	Prelegent		2 h * 60 zł	120	wolontariusz
3	Wartość projektu	7		131	
XV	Pomoc żywnościowa Wielka zbiórka żywności				
1	Praca wolontarystyczna		170 * 11 zł	1870	Wolontariat
2	Ulotki Banku Żywności			80	Filia ChSCh
3	Podziękowanie dla personelu			30	Darczyńcy
4	Żywność	161	101 * 30 zł	3 030	Darczyńcy
5	Literatura			50	Darczyńcy
6	Zabawki			100	Darczyńcy
7	Transport			100	Darczyńcy
8	Kwiaty dla personelu			30	Darczyńcy
9	Wartość projektu	161		5 290	
XVI	Pomoc żywnościowa - Świąteczna zbiórka żywności				
1	Praca wolontarystyczna		140 h * 11 zł	1540	Wolontariusze
2	Ulotki Banku Żywności			100	Darczyńcy
3	Podziękowania dla personelu			46	Darczyńcy
4	Zakup reklamówek			16	Darczyńcy
5	Art. szkolne			85,25	Darczyńcy
6	Literatura rodzajowa			60	Darczyńcy
7	Paczki	98	67 * 30 zł	2 010	Darczyńcy

8	Wartość projektu	98		3 857,25	
XVII	Pomoc żywnościowa - Świąteczna zbiórka żywności - wydawanie				
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 11 zł	44	Wolontariusze
2	Literatura			70	Darczyńcy
3	Paczki	13	13 * 30 zł	390	Darczyńcy
4	Czekolady		20 * 2 zł	40	Darczyńcy
5	Wartość projektu	13		544	
XVIII	Pomoc odzieżowa				
1	Praca wolontarystyczna		259 h * 11 zł	2 849	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		48 h * 26 zł	1 248	
3	Przekazana odzież	116	325 kg * 20 zł	6 500	Anonimowi darczyńcy
5	Wartość projektu	116		10 597	
XIX	Bądź Solidarny w Potrzebie				
1	Wolontariat		20 h * 11zł	220	Wolontariusze
2	Zakup art. dydaktycznych dla Rodziny Zastępczej	1		150	Anonimowi darczyńcy Filia ChSCh
3	Zakup art. dla chorego dziecka, pieluchy, mleko	1		91,56	Anonimowi darczyńcy
4	Leki dla dziecka	1		35,86	Anonimowi darczyńcy
5	Leki dla chorej osoby	1		45,32	Anonimowi darczyńcy
6	Wartość projektu	4		542,74	
XX	Całkowita wartość udzielonej pomocy	718		29 917,48	

Filia ChSCh w Rudzie Śląskiej w 2012 roku udzieliła pomocy **718** osobom na łączną kwotę **29 917,48 zł**

Sporządziła:

Mirosława Czarnecka
Kierownik filii w Rudzie Śląskiej

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji wyznaczono na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju