

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Rybniku
44-200 Rybnik
ul. Wodzisławska 19 a

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ
Filia w Rybniku
Rok 2013**

1. Chrześcijańska Służba Charytatywna

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Rybniku:
ul. Wodzisławska 19 a
44-200 Rybnik,
Tel. 32 42 27 379
E-mail: rybnik@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 8 osób.

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 304 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 152 godz. × 11 zł = 1 672 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 104 godz. × 60 zł = 6 240 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 48 godz. × 26 zł = 1 248 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Noworoczny Upominek** w ramach akcji filia dysponowała 100 paczkami, które otrzymała z fundacji Samaritan's Purse. W okresie grudnia i stycznia filia rozdawała paczki indywidualnie z kolei 23 grudnia w siedzibie filii zorganizowano spotkanie dla 68 dzieci połączone z wydawaniem odzieży.
- **Zadbaj o zdrowie z ChSch**
- ✓ **XX Rybnickie Dni Promocji Zdrowia – 22-24 maj 2013r.** Współorganizacja działań z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Rybniku, Regionalnym Towarzystwem Oświaty Zdrowotnej w Rybniku, NZOZ „PULS MED” w szczególności w ramach wystawy EXPO ZDROWIE - 23 maja. Celem akcji była aktywizacja społeczna oraz propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia, zapobieganie i zmniejszenie wielu zagrożeń dla zdrowia, popularyzowanie wiedzy prozdrowotnej, kształtowanie sprzyjających zdrowiu postaw i zachowań oraz podejmowanie działań mających na celu eliminowanie zagrożeń poprzez prewencję chorób. Z oferty XX RDZ skorzystało +/- 1000 osób, 500 osób skorzystało z badań + odbiorcy mediów w tym 160 odbiorców wystawy EXPO ZDROWIE.

- ✓ **Światowy Dzień Rzucania Palenia tytoniu – Zespół Szkół Specjalnych - 18.11.2013r.** – Z tej okazji uczniowie Zespołu Szkół nr 6 w Rybniku - Boguszowicach uczestniczyli w spotkaniu z przedstawicielami Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rybniku, oraz ChSCh filią w Rybniku gorąco zachęcali wszystkich palaczy do porzucenia tego zgubnego nałogu a osoby niepalące utwierdzały o słuszności ich postawy. W trakcie spotkania uczniowie oraz kadra pedagogiczna mogła wysłuchać ciekawej prelekcji połączonej z prezentacją, gdzie to prócz danych epidemiologicznych/statystycznych przedstawiono własne doświadczenia prelegenta z paleniem i tragedii rodzinnej z tym związanej, zobaczyć film pt. „Stalowe gardła” jak również zbadać poziom toksycznego dla organizmu tlenku węgla we krwi. W Spotkaniu udział wzięło około 95 osób.
- ✓ **Światowy Dzień Rzucania Palenia tytoniu PLAZA - 20.11.2013r.** – W rybnickim Centrum Handlowym „Plaza” młodzież Zespołu Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Rybniku zachęcała przechodniów do rzucania palenia i życia wolnego od tego nałogu. Myślą przewodnią było: jabłko zamiast papierosa - tak, więc uczniowie rozdawali jabłka z napisem "**Papieros rzecz niewielka... Ale ryzyko ogromne**". Akcja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem a prowadzona była wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarно - Epidemiologiczną w Rybniku oraz Chrześcijańską Służbą Charytatywną w Rybniku, dzięki którym palacze i nie tylko mogli m. in. dokonać pomiaru stopnia "zaczadzenia" swojego organizmu, pomiaru ciśnienia tętniczego oraz zasięgnąć porady w zakresie profilaktyki antynikotynowej. Z akcji skorzystało ok. 500 osób.
- ✓ **Światowy Dzień Rzucania Palenia tytoniu – EKONOMIK 21.11.2013r.** - w czwartek w sali teatralnej Zespołu Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Rybniku odbyła się kolejna część „Dnia bez papierosa” organizowana przez Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną w Rybniku Chrześcijańską Służbę Charytatywną filia w Rybniku oraz „Ekonomik”. Na początek skutki i ryzyko związane z paleniem papierosów w szokującej prezentacji przedstawił pan Edward Parma z ChSCh. Potem uczniowie przedstawili scenki pt. „Nigdy nie pal” pokazujące destrukcyjny wpływ nikotyny na organizm człowieka. Następnie uczennice zaśpiewały autorską piosenkę „Dzień bez papierosa”, która być może stanie się hymnem kolejnych imprez. Uczniowie mieli również możliwość poznania faktów i mitów na temat tak modnego dzisiaj e-papierosa. Podczas happeningu młodzież mogła zmierzyć poziom ciśnienia, zbadać stopień „zaczadzenia” organizmu oraz zasięgnąć porady dot. profilaktyki antynikotynowej lub gdzie osoby uzależnione mogą szukać pomocy. Dzięki prostemu badaniu smokolajzerem, u jednego z uczniów stwierdzono zatrucie organizmu tlenkiem węgla pochodzącego z nieszczelnego pieca CO, który dzięki temu mógł otrzymać niezbędną pomoc medyczną.
- ✓ **STOP CHOROBY = SENIOR ZDROWY – 28.11.2013r.** Współorganizacja działań z Powiatową Stacją Sanitarно – Epidemiologiczną w Rybniku. Celem akcji było propagowanie zachowań prozdrowotnych, prewencyjnych u osób starszych w zakresie: udaru mózgu, chorób układu krążenia, układu ruchu, układu nerwowego, profilaktyka używek, itd. prezentacja alternatywnej diety wegetariańskiej. W akcji uczestniczyły 44 osoby mogące skorzystać z prelekcji dotyczącej zachowań prewencyjnych w wieku starszym, profilaktyki uzależnień, udaru mózgu. Degustacji dań wegetariańskich, dietetycznych pomagającymi utrzymać właściwy poziom glukozy, cholesterolu itd. Pomiaru ciśnienia tętniczego oraz poziomu CO2.

- ✓ **05.12.2013r.** – prelekcja zdrowotna na zaproszenie ChSCh filii w Katowicach w Klubie Zdrowia, na spotkaniu uczestniczyło 15 osób.

➤ **Pomoc odzieżowa**

- ✓ Akcja „Kurtka dla Malucha” w miesiącu listopadzie odbyła się zbiórka odzieży gł. zimowej. Zbiórka odbyła się z 7 punktach tj. siedzibie filii, Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 34 im. Ireny Sendlerowej w Rybniku. Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Rybniku oraz Inspektoratach: Tychy Pszczyna, Racibórz i Wodzisław Śląski. łącznie zebrano ok. 825 kg, którą wydano w 2 turach: 26 listopada oraz w trakcie akcji „Gwiazdkowa Niespodzianka”. Z pomocy skorzystało 72 osób.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rybniku
- Samaritan Purse
- Indywidualni darczyńcy
- Filia ChSCh
- PSSE Rybnik
- RTOZ
- NZOZ Puls - Med.
- Sklep „Eko Spiżarnia”

Część finansowa

Lp.	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
I Noworoczny Upominek					
1	Praca wolontarystyczna		48 h * 11 zł	528	Wolontariusze
2	Paczki noworoczne	100	100 * 120 zł	12 000	Samaritan Purse
3	Koszt transportu paczek			100	Filia ChSCh
4	Literatura dla dzieci, kalendarze, zabawki,	100	100 * 14 zł	1 400	Kościół ADS w Rybniku Indywidualni darczyńcy
5	Poczęstunek	120		150	Filia ChSCh Kościół ADS w Rybniku
6	Inne			150	Wolontariusze
7	Odzież	120	500 kg * 20 zł	10 000	Filia ChSCh
Wartość projektu		120		24 328	
II Zadbaj o Zdrowie z ChSCh					
XX Rybnickie Dni Promocji Zdrowia 22-24 Maj 2013 r.					
1	Praca wolontarystyczna		60 * 11 zł	660	Wolontariusze
2	Specjaliści		88 h * 60 zł	5 280	Wolontariusze
3	Telefony			100	Wolontariusze
4	Materiały edukacyjne nt. palenia, zdrowego stylu życia			1 000	Filia ChSCh
5	Przygotowanie potraw wegetariańskich, art. spożywcze, naczynia i sztucze jednorazowe		40 h * 11 + 3 000 zł	3 440	Wolontariusze Filia ChSCh Sklep „Eko Spiżarnia”
6	Badania	200		5 000	PSSE Rybnik, RTOZ, NZOZ Puls – Med, Laboratoria „Diagnostyka”, Centrum Zdrowia „Wellness”, Filia ChSCh
Wartość projektu		200		15 480	
Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu – Zespół Szkół Specjalnych – 18.11.2013 r.					
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 11 zł	44	Wolontariusze
2	Specjaliści		2 h * 60 zł	120	Wolontariusze
3	Mat. edukacyjne nt. palenia, tytoniu, zdrowego stylu życia			100	PSSE Rybnik
4	Telefony			8	Wolontariusze
5	Badania – ustniki jednoraz. rękawiczki, płyn dezynfekc.	100		80	PSSE Rybnik Filia ChSCh
Wartość projektu		100		352	
Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu – PLAZA – 20.11.2013 r.					

1	Praca wolontarystyczna		16 h * 11 zł	176	Wolontariusze
2	Specjaliści		8 h * 60 zł	480	Wolontariusze
3	Telefony			12	Wolontariusze
4	Mat. edukac. Nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia			250	PSSE Rybnik
5	Badania – ustniki jednoraz. rękawiczki, płyn dezynfekc.			200	PSSE Rybnik Filia ChSch
6	Jabłka rozdawane przechodniom jako atrybut papierosa	500	300 kg * 3 zł	900	Indywidualny darczyńca
Wartość projektu		500		2 018	
Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu – Ekonomik 21.11.2013 r.					
1	Praca wolontarystyczna		8 h * 11 zł	88	Wolontariusze
2	Specjaliści	200	4 h * 60 zł	240	Wolontariusze
3	Telefony			5	Wolontariusze
4	Mat. edukac. Nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia			150	PSSE Rybnik
5	Badania – ustniki jednoraz. rękawiczki, płyn dezynfekc.	50		60	PSSE Rybnik Filia ChSch
Wartość projektu		250		543	
STOP CHOROBY = SENIOR ZDROWY – 28.11.2013 r.					
1	Praca wolontarystyczna		12 h * 11 zł	132	Wolontariusz
2	Specjaliści		2 h * 60 zł	120	Wolontariusz
3	Telefony			10	Wolontariusz
4	Mat. edukac. Nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia	45		100	PSSE Rybnik
5	Badania – ustniki jednoraz. rękawiczki, płyn dezynfekc.			100	PSSE Rybnik Filia ChSch
Wartość projektu		45		462	
Prelekcja zdrowotna na zaproszenie ChSch filii w Katowicach 05.12.2013 r.					
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 11 zł	44	Wolontariusze
Wartość projektu		15		44	
III	Pomoc Odzieżowa				
Kurtka dla malucha					
1	Odzież zebrana	72	825 kg * 20zł	16 500	Indywidualni darczyńcy
Wartość projektu		72		16 500	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		1 418		59 727	

Filia ChSch w Rybniku w roku 2013 udzieliła pomocy **1 418** osobom na łączną kwotę **59 727** zł.

Sporządziła:

Anna Picho
Kierownik filii ChSCh w Rybniku

Wartość pracy wolontarystycznej niewymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.