

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rybniku
44-200 Rybnik
ul. Wodzisławska 19a

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI
Filia w Rybniku
Rok 2014**

1. Nazwa i adres filii ChSCh Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rybniku:
ul. Wodzisławska 19 a
44-200 Rybnik,
Tel. 32 42 27 379
E-mail: rybnik@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 8 osób.

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 436 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 358 godz. × 11 zł = 3 938 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 52 godz. × 60 zł = 3 120 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 26 godz. × 26 zł = 676 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Noworoczny Upominek** w ramach akcji filia dysponowała 120 paczkami, które otrzymała z fundacji Samaritan's Purse. W okresie grudnia i stycznia filia rozdawała paczki indywidualnie oraz zorganizowano spotkanie w siedzibie ChSCh połączone z wydawaniem odzieży.
- **5-cio dniowy kurs odwykowy dla palaczy tytoniu' 14-18.07.2014r.**
Celem akcji jest nauka efektywnego rzucenia palenia tytoniu i wyrobów tytoniowych. Grupę docelową stanowią głównie palacze tytoniu. Z akcji skorzystało 6 osób.

Zadbaj o zdrowie z ChSCh :

- **Tydzień Promocji Zdrowia w Gaszowicach 23-30.04.2014r.**
Celem akcji był wzrost wiedzy i kompetencji dzieci oraz rodziców/opiekunów w zakresie zdrowego stylu życia i jego oddziaływania na długość i jakość, szczególnie w zakresie profilaktyki uzależnień. Grupą docelową była społeczność szkolna tj. dzieci, pracownicy szkoły, rodzice i opiekunowie, społeczność lokalna. Z akcji skorzystało 257 uczniów i około 300 dorosłych) łącznie 557 osób.
- **STOP CHOROBY = SENIOR ZDROWY – 15.05.2014r.**
Celem akcji było propagowanie zachowań prozdrowotnych, prewencyjnych u osób starszych w zakresie: udaru mózgu, chorób układu krążenia, układu ruchu, układu ner-

wowego, profilaktyki używek, itd. Grupą docelową stanowili seniorzy. Z imprezy skorzystało 68 osób.

➤ **XXI Rybnickie Dni Promocji Zdrowia – 26-27.04.2014r.**

Współorganizacja akcji, której celem jest aktywizacja społeczna oraz propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia, zapobieganie i zmniejszenie wielu zagrożeń dla zdrowia, popularyzowanie wiedzy prozdrowotnej, kształtowanie sprzyjających zdrowiu postaw i zachowań oraz podejmowanie działań mających na celu eliminowanie zagrożeń poprzez profilaktykę chorób. Grupa docelowa to dzieci, młodzież, rodzice i opiekunowie, społeczeństwo lokalne, pedagodzy szkolni, nauczyciele, pracownicy służby zdrowia, pracownicy socjalni, kuratorzy, prokuratura, Policja, Straż Miejska przedstawiciele jednostek samorządowych, organizacje pozarządowe. +/- 1000 osób + 500 osób skorzystało z badań + odbiorcy mediów. Z wystawy EXPO ZDROWIE około 120 osób.

➤ **Szkoła Gotowania - 9,10 i 12.06.2014r.**

Celem akcji jest edukacja społeczeństwa w zakresie zdrowego stylu życia, głównie prawidłowemu żywieniu. Degustacja zdrowej żywności, porady w zakresie układania zdrowej diety dla całej rodziny. Z akcji skorzystało 18 osób.

➤ **Szkolenie „Gotuj z nami ekspertami. Stołówka (przed)szkolna alternatywnie” 15.12.2014 r.**

Celem akcji było szkolenie osób zajmujących się żywieniem na placówkach oświatowo-wychowawczych tj. kucharek i intendentek z terenu powiatu rybnickiego i żorskiego. Głównym tematem było kuchnia wegetariańska w placówkach żywienia zbiorowego. Ze szkolenia skorzystało 35 osób.

➤ **Pomoc odzieżowa**

W 2014 roku Filia w Rybniku wydała 1 200 kg odzieży w kilku turach oraz indywidualnie. Z pomocy skorzystały 214 osób.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rybniku oraz Diecezja Południowa
- Samaritan's Purse
- Indywidualni darczyńcy
- Filia ChSCh
- PSSE Rybnik
- RTOZ
- NZOZ Puls - Med.

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
I	Noworoczny Upominek				
1	Praca wolontarystyczna		46 h * 11 zł	506	Wolontariusze
2	Paczki noworoczne	120	120 * 120 zł	14 400	Samaritan Purse
3	Koszt transportu paczek			100	Filia ChSCh
4	Literatura dla dzieci, kalendarze, zabawki,	120	120 * 13 zł	1 560	Kościół ADS w Rybniku Indywidualni darczyńcy
5	Poczęstunek	1		150	Filia ChSCh Kościół ADS w Rybniku
6	Inne			150	Wolontariusze
7	Odzież	80	300 kg * 20 zł	6000	Filia ChSCh
Wartość projektu		120		22 866	
II	Zadbaj o Zdrowie z ChSCh				
XX Rybnickie Dni Promocji Zdrowia 26-27.04.2014r. – WYSTAWA EXPO ZDROWIE					
1	Praca wolontarystyczna		96 * 11 zł	1056	Wolontariusze
2	Specjaliści		24 h * 60 zł	1440	Wolontariusze
3	Telefony			120	Wolontariusze
4	Materiały edukacyjne nt. palenia, zdrowego stylu życia			1 500	Filia ChSCh
5	Przygotowanie potraw wegetariańskich, art. spożywcze, naczynia i sztucce jednorazowe		40 h * 11 + 3 000 zł	3 440	Wolontariusze Filia ChSCh Sklep „Eko Spizarnia”
6	Badania	200		5 000	PSSE Rybnik, RTOZ, NZOZ Puls – Med, Laboratoria „Diagnostyka”, Centrum Zdrowia „Wellness”, Filia ChSCh
Wartość projektu		200		12 556	
Tydzień Promocji Zdrowia w Gaszowicach 23-30.04.2014r.					
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 11 zł	44	Wolontariusze
2	Specjaliści		2 h * 60 zł	120	Wolontariusze
3	Mat. edukacyjne nt. palenia, tytoniu, zdrowego stylu życia			100	PSSE Rybnik, Filia ChSCh
4	Telefony			12	Wolontariusze
Wartość projektu		200		276	
5-cio dniowy kurs odwykowy dla palaczy tytoniu’ 14-18.07.2014r.					
1	Praca wolontarystyczna		12 h * 11 zł	132	Wolontariusze
2	Specjaliści		10h * 60 zł	600	Wolontariusze
3	Mat. edukacyjne nt.			100	PSSE Rybnik, Filia ChSCh

	palenia, tytoniu, zdrowego stylu życia				
4	Telefony			6	Wolontariusze
Wartość projektu		6		838	
Szkoła Zdrowego Gotowania 9,10 i 12.06.2014r.					
1	Praca wolontarystyczna		48 h * 11 zł	528	Wolontariusze
2	Specjaliści		6 h * 60 zł	360	Wolontariusze
3	Telefony			8	Wolontariusze
4	Mat. edukac.np. przepisy wegetariańskie, zdrowego stylu życia itd.			250	PSSE Rybnik
5	Przygotowanie potraw wegetariańskich, art. spożywcze, naczynia i sztucze jednorazowe.			350	PSSE Rybnik Filia ChSch
Wartość projektu		35		1496	
Szkolenie „Gotuj z nami ekspertami. Stołówka (przed)szkolna alternatywnie”. 15.12.2014 r.					
1	Praca wolontarystyczna		20 h * 11 zł	220	Wolontariusze
2	Specjaliści		8 h * 60 zł	480	Wolontariusze
3	Telefony			14	Wolontariusze
4	Mat. edukac. Nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia			250	PSSE Rybnik
5	Przygotowanie potraw wegetariańskich, art. spożywcze, naczynia i sztucze jednorazowe.			200	PSSE Rybnik Filia ChSch
Wartość projektu		35		1 164	
STOP CHOROBY = SENIOR ZDROWY – 15.05.2014r.					
1	Praca wolontarystyczna		12 h * 11 zł	132	Wolontariusz
2	Specjaliści		2 h * 60 zł	120	Wolontariusz
3	Telefony			12	Wolontariusz
4	Mat. edukac. nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia	68		150	PSSE Rybnik, Filia ChSch
5	Badania – rękawiczki, płyn dezynf. ustniki jednoraz.			100	PSSE Rybnik Filia ChSch
Wartość projektu		68		514	
III	Pomoc Odzieżowa				
1	Praca wolontarystyczna		120 h * 11 zł	1 320	Wolontariusze
1	Praca administracyjna		26 h * 26 zł	676	Wolontariusz
2	Odzież	124	1 200 kg * 20 zł	24 000	Indywidualni darczyńcy Filia ChSch
3	Poczęstunek, worki jednorazowe			150	Filia ChSch
4	Literatura			200	KADS Rybnik

Wartość projektu	124		26 346	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY			66 056	

Filia ChSCh Oddział Śląski w Rybniku w roku 2014 udzieliła pomocy **788** osobom na łączną kwotę **66 056** zł.

Sporządziła:

Anna Picho
Kierownik filii ChSCh w Rybniku

Wartość pracy wolontarystycznej niewymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.