

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rybniku
44-200 Rybnik
ul. Wodzisławska 19a

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI**

Filia w Rybniku
Rok 2017

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rybniku:
ul. Wodzisławska 19 a
44-200 Rybnik,
Tel. 507159612
E-mail: rybnik@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 5 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 330 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 277 godz. × 15 zł = 4 155 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 21 godz. × 32 zł = 672 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 32 godz. × 150 zł = 4 800 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

➤ **Zadbaj o zdrowie z ChSch :**

• **21-23.05.2017 r. XXIV Rybnickie Dni Promocji Zdrowia 2017 r. – WYSTAWA EXPO ZDROWIE**

Współorganizacja akcji, której celem była aktywizacja społeczna oraz propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia, zapobieganie i zmniejszenie wielu zagrożeń dla zdrowia, popularyzowanie wiedzy prozdrowotnej, kształtowanie sprzyjających zdrowiu postaw i zachowań oraz podejmowanie działań mających na celu eliminowanie zagrożeń poprzez profilaktykę chorób. Podczas akcji zorganizowana została wystawa EXPO ZDROWIE.

Grupa docelowa to dzieci, młodzież, rodzice i opiekunowie, społeczeństwo lokalne, pedagodzy szkolni, nauczyciele, pracownicy służby zdrowia, pracownicy socjalni, kuratorzy, prokuratura, Policja, Straż Miejska przedstawiciele jednostek samorządowych, organizacje pozarządowe. +/- 1800 osób w tym z wystawy EXPO ZDROWIE skorzystało około 150 osób.

• **Happening w Hipermarkecie TESCO w Rybniku –29.06.2017r. / 30.09.2017r. / 03.11.2017r.**

Współorganizacja akcji, których celem była aktywizacja społeczna oraz propagowanie szeroko pojętej edukacji i promocji zdrowia skierowanej do społeczeństwa lokalnego, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki środków psychoaktywnych w tym przeciwdziałaniu uzależnieniu od tytoniu w związku z obchodami 31 Maj – Światowy Dzień

bez Papierosa oraz 16 listopad Świtowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu. W trakcie imprez, każdy odwiedzający mógł skorzystać z pomiaru ciśnienia tętniczego, pomiaru glukozy we krwi, porad specjalisty od uzależnień czy zmierzyć poziom karboksyhemoglobiny w wydychanym powietrzu tzn. poziom „zaczadzenia” organizmu. Młodzież rozdawała klientom sklepu jabłka, zdrowe przekąski i ulotki zachęcające do zdrowego stylu życia wolnego od nałogów w tym szczególnie od nikotyny. Dodatkowo duży nacisk położony był na zdrową dietę, w tym szczególnie propagowano dietę wegetariańską która zyskuje coraz to większą liczbę zwolenników. Łącznie z trzech akcji skorzystało ok. 900 osób.

- **„Pikniki Rodzinne” na rybnickim Campusie – 09.07.2017r. / 13.08.2017r.**

Celem akcji była aktywizacja społeczeństwa w tym szczególnie rodzin z dziećmi i zachęcenie ich do aktywności, prowadzenia zdrowego stylu życia. Organizatorem akcji było stowarzyszenie Silesia z Rybnicka a filia Chsch włączyła się w działanie. Tego dnia wszystkie osoby odwiedzające rybnicki Campus mogły skorzystać w wielu atrakcji min. wielu warsztatów artystycznych np. malowania na folii, budowy karmników, ekspresji teatralnych, pokazów judo, zajęć ze spacermistrzem, Teatru Lalek Marka Żyły, wielu konkursów, prelekcji itd. Rybnicka filia Chsch przygotowała wspólnie z Sanepidem i Policją stoisko gdzie można było uzyskać wiele przydatnych informacji dot. zdrowego stylu życia, porad dietetyka, zmierzyć poziom ciśnienia tętniczego, poziom glukozy, zobaczyć świat poprzez narko i alkogoggle, wziąć udział w konkursie dot. bezpiecznych zachowań i wygrać policyjną maskotkę SZNUPKA. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz umiejętności psa tropiciela oraz możliwość zwiedzania radiowozu. W akcjach udział wzięło ok. 550 osób.

- **27.10.2017r. – „Wyjdź z domu” – Dzień Seniora w ZUS**

Tego dnia we wszystkich oddziałach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych seniorzy mogli korzystać z wielu działań promujących zdrowy styl życia. W organizację działań w rybnickim oddziale ZUS włączyła się filia Chsch. Celem akcji było propagowanie zachowań prozdrowotnych, prewencyjnych u osób starszych. W tym dniu dla wszystkich seniorów przygotowano prelekcje wielu specjalistów z różnych dziedzin życia społecznego, min. dietetyka, promotora zdrowia, policji, pracowników ZUS i innych. Ponadto każdy odwiedzający - nie tylko senior- mógł zmierzyć poziom ciśnienia tętniczego, poziom glukozy i cholesterolu w krwi, uzyskać poradę w zakresie składu ciała i wieku metabolicznego ciała. Z imprezy skorzystało 400 osób

- **27.08.2017r. – Wystawa EXPO ZDROWIE / Żorski Piknik Rodzinny**

Rybnicka filia CHSCH włączyła się w organizację wystawy EXPO ZDROWIE podczas Żorskiego Pikniku rodzinnego organizowanego Przez Filię w Żorach. Rybniccy wolontariusze wspomagali wystawę i sprawne przeprowadzenie działań.

- **Pomoc odzieżowa**

W 2017 roku Filia w Rybniku wydała 400 kg odzieży w 2 turach oraz indywidualnie. Z pomocy skorzystało 67 osób.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rybniku oraz Diecezja Południowa
- Indywidualni darczyńcy
- Filia ChSCH
- PSSE Rybnik
- RTOZ

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
I Zadбай o Zdrowie z ChSCh					
XXIV Rybnickie Dni Promocji Zdrowia 2017 r. – WYSTAWA EXPO ZDROWIE - 21-23.05.2017 r.					
1	Praca wolontarystyczna		60 * 15zł	900	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		5h x 32zł	160	
3	Specjaliści		20h * 150zł	3 000	Wolontariusze
4	Materiały edukacyjne nt. palenia, zdrow. stylu życia				Filia ChSCh Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rybniku
5	Przygot. potraw wegetar., art. spożywcze, naczynia i sztucce jednorazowe		45h * 15 + 600zł	1 275	Wolontariusze Filia ChSCh
6	Badania	150			PSSE Rybnik, RTOZ, NZOZ Puls – Med, Laboratoria „Diagnostyka”, Centrum Zdrowia „Wellness”, Filia ChSCh
Wartość projektu		150		5 335	
Happening w Hipermarkecie TESCO w Rybniku – 29.06.2017r. / 30.09.2017r. / 03.11.2017r.					
1	Praca wolontarystyczna		3 x (4 * 6h * 15zł)	1 080	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		3 x 2h x 32zł	192	Wolontariusz
3	Specjaliści		3 x (4h * 150zł)	1 800	Wolontariusze
4	Mat. edukacyjne nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia	900		120 zł	PSSE Rybnik Filia ChSCh
Wartość projektu		900		3 192	
„Pikniki Rodzinne” na rybnickim Campusie – 09.07.2017r. / 13.08.2017r.					
1	Praca wolontarystyczna		2 x (9h * 15zł)	270	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		2 x 2h * 32zł	128	
3	Mat. edukacyjne nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia			100	PSSE Rybnik Filia ChSCh
Wartość projektu		550		498	
„Wyjdz z domu” – Dzień Seniora w ZUS – 27.10.2017r.					
1	Praca wolontarystyczna		2 x 6h * 15zł	180	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		2 x 2h * 32zł	128	
3	Mat. edukacyjne nt. palenia tytoniu, zdrowego stylu życia			100	PSSE Rybnik Fila ChSCh
Wartość projektu		400		408	

Wystawa EXPO ZDROWIE / Żorski Piknik Rodzinny – 27.08.2017r.					
1	Praca wolontarystyczna		2 * 5h * 15zł	150	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		2h * 32zł	64	
Wartość projektu		150		214	
II	Pomoc odzieżowa				
1	Praca wolontarystyczna		2 * 30h * 15zł	900	Wolontariusze
2	Odzież		400kg * 20zł	8 000	Darczyńcy, Filia ChSCh
3	Literatura			200	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Rybniku
Wartość projektu		67		9 100	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		2 217		18 747	

Filia ChSCh Oddział Śląski w Rybniku w roku 2017 udzieliła pomocy około **2 217** osobom na łączną kwotę **18 747** zł.

Sporządziła:

Anna Picho
Kierownik filii ChSCh Oddział Śląski w Rybniku

Wartość pracy wolontarystycznej niewymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.