

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Małopolski  
Filia w Tarnowie  
33-100 Tarnów  
ul. Sokoła 11

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ MAŁOPOLSKI**

Filia w Tarnowie  
Rok 2019

### **1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Małopolski:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Oddział Małopolski  
Filia w Tarnowie  
ul. Sokoła 11  
33-100 Tarnów  
Tel. 887 298 206

### **2. Liczba osób działających w filii: 6 osób**

### **3. Godziny poświęcone pracy w filii – 420 godzin:**

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 400 godz. × 15 zł = 6 000 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 8 godz. × 32 zł = 256 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 12 godz. × 150 zł = 1 800 zł

### **4. Prowadzone projekty i działania:**

- **Klub Zdrowia** : zorganizowano 8 spotkań klubu zdrowia dla mieszkańców Tarnowa i okolic, na których poruszano tematykę związaną ze zdrowym stylem życia:

Lp	Miesiąc	Prelegent	Tematyka
1	24 Luty	Środa Marek	Super odporność
2	31 Marzec	Kubiak Krzysztof	Co nam w brzuchach gra? (fizjologia i kilka patologii jelit)
3	28 Kwiecień	Głowacka Beata	Endorfiny, które leczą
4	30 Czerwiec	Marcin Pycia	Jak ruch wpływa na organizm
5	29 Wrzesień	Beata Głowacka	Indeks glikemiczny w praktyce
6	20 Październik	Środa Marek	Niszczenie i budowanie odporności
7	24 Listopad	Lidia Szłowiec	Sekrety ludzi długowiecznych
8	15 Grudzień	Kubiak Krzysztof	Osteoporoza

Po każdym wykładzie organizowany był poczęstunek smacnych i zdrowych potraw a także wypożyczenia lub zakupu literatury.

- **Pomoc odzieżowa** – filia wydała 600 kg odzieży w tym 2 worki butów, worek torebek oraz bieliznę pościelową. Z pomocy skorzystało 80 osób. W tę pomoc było zaangażowanych 4 wolontariuszy.
- **Noworoczny Upominek** – 26 stycznia wolontariusze filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej wsparli akcję wydawania paczek z upominkami dla dzieci przeprowadzoną przez zбір Adwentystów Dnia Siódmego w Tarnowie w ramach programu Noworoczny Upominek. Zorganizowano poczęstunek dla dzieci i rodziców.

**5. Udzielono wsparcia innym organizacjom:** brak

**6. Sponsorzy:**

- Zbór Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego (KADS) w Tarnowie
- Diecezja Południowa KADS w RP – Okręg Krakowski
- Darczyńcy

**Część finansowa**

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
<b>I</b>	<b>Pomoc zdrowotna - Klub Zdrowia</b>				
1	Praca wolontarystyczna		40h x 15zł	600	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		4h x 32zł	64	Wolontariusz
3	Prelegenci	50	12h x 150zł	1 800	Wolontariusze
4	Zwrot kosztów podróży prelegentów			1 040	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego Tarnów
5	Degustacja – art. spożywcze			320	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego Tarnów
6	Reklama, plakaty, ulotki			1 520	Diecezja Południowa i KADS Tarnów
7	Użyczenie pomieszczenia		12h x 35zł	420	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego Tarnów
<b>Wartość projektu</b>		<b>50</b>		<b>5 764</b>	
<b>II</b>	<b>Pomoc odzieżowa</b>				
1	Praca wolontarystyczna		350h * 15zł	5 250	Wolontariusze
2	Odzież	80	600kg * 20zł	12 000	Darczyńcy, Tabita Australia
<b>Wartość projektu</b>		<b>80</b>		<b>17 250</b>	
<b>III</b>	<b>Pomoc dzieciom i młodzieży – Noworoczny Upominek</b>				
1	Praca wolontarystyczna		15h x 15zł	225	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		6 x 32zł	192	Wolontariusz
3	Poczęstunek	45		200	KADS Tarnów
<b>Wartość projektu</b>		<b>45</b>		<b>617</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY</b>		<b>175</b>		<b>23 631</b>	

Filia ChSCh Oddział Małopolski w Tarnowie w roku 2019 udzieliła pomocy około **175** osobom na łączną kwotę **23 631** zł.

Sporządził:

Ryszard Urbaszewski  
Kierownik filii ChSCh Oddział Małopolski w Tarnowie

*Wartość pracy wolontarystycznej niewymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.*