

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Filia w Wieluniu  
ul. Krakowskie Przedmieście 21  
98-300 Wieluń

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ  
Filia w Wieluniu  
Rok 2013**

**1. Nazwa i adres filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
Filia w Wieluniu  
ul. Krakowskie Przedmieście 21  
98-300 Wieluń  
Tel 691 942 367  
E-mail [wielun@chsch.pl](mailto:wielun@chsch.pl)

**2. Liczba osób działających w filii: 7 osób**

**3. Godziny poświęcone pracy w filii – 146 godzin:**

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 64 godz. × 11 zł = 704 zł
- wartość godzin pracy wymagającej kwalifikacji: 42 godz. × 60 zł = 2 520 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 40 godz. × 26 zł = 1 040 zł

**4. Prowadzone projekty i działania:**

- **„Gwiazdkowa Niespodzianka”** – w dniach 19 stycznia, 26 stycznia i 16 lutego odbyły się spotkania wolontariuszy filii z dziećmi z uboższych wieluńskich rodzin wraz z ich rodzicami lub opiekunami. Dla dzieci przygotowano program artystyczny, a w nim m.in. konkursy z nagrodami, zabawa z wiewiórką, ciekawe opowiadanie z morałem, wspólny śpiew, jabłka, pyszne ciasteczka. Część końcową stanowiło wręczenie paczek, których w tym roku było 100.
- **Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym** - w dniach od 14 do 18 marca przeprowadzono kurs antynikotynowy. Wykłady dla dorosłych odbywały się o godz. 18.00 w Kościele Adwentystów Dnia Siódmego w Wieluniu. Spotkania odwykowe prowadził terapeuta uzależnień pan Zenon Korosteński.
- **Prelekcje antynikotynowe dla młodzieży Gimnazjum Nr 3 oraz Zespołu Szkół nr 1 w Wieluniu** - w dniach 15 oraz 18 marca odbyły się kilkugodzinne pogadanki z uczniami wspomnianych Szkół na temat szkodliwości palenia tytoniu. Poprowadził je terapeuta uzależnień pan Zenon Korosteński.
- **Tydzień Zdrowia w Klubie Zdrowia w Wieluniu** – w dniach od 08 – 12 kwietnia o godz. 18.00 odbywał się cykl wykładów promujących zdrowy styl życia. Uczestnicy spotkań mogli się dowiedzieć m.in. jaka jest rola wody dla ludzkiego organizmu, jakie znaczenie dla dobrego zdrowia człowieka ma aktywność fizyczna, w jaki sposób niewłaściwa dieta przyczynia się do powstawania chorób cywilizacyjnych. Spotkania odbywały się w Warsztatach Gastronomicznych Zespołu Szkół nr 1 w Wieluniu, prelegentem była mgr zdrowia publicznego, pani

Marzena Gierak. Codziennie słuchacze Klubu Zdrowia mogli zakosztować zdrowych potraw kuchni wegetariańskiej.

- **Wykład na temat edukacji zdrowotnej dla uczniów ZS nr 1 w Wieluniu** – w dniu 20 kwietnia odbył się wykład dla młodzieży na temat roli edukacji zdrowotnej społeczeństw krajów wysoko rozwiniętych w tym Polski, poruszono również kwestię kosztów ekonomiczno – społecznych chorób dieto zależnych oraz sposobów ich zapobiegania. Wykład wygłosiła mgr zdrowia publicznego ,pani Marzena Gierak
- **Wykład w Klubie Zdrowia** – 27 maja w Wieluńskich Warsztatach Gastronomicznych odbyło się kolejne spotkanie uczestników Klubu Zdrowia. Wykład na temat zdrowia psychicznego, profilaktyki chorób psychicznych wygłosiła mgr zdrowia publicznego, pani Marzena Gierak. Stałą częścią programu jest zawsze degustacja potraw kuchni wegetariańskiej.
- **Wykład w Klubie Zdrowia** – 25 czerwca odbył się ostatni przed wakacjami wykład dla uczestników Klubu. Tym razem spotkanie poświęcono nadużywanemu, a zupełnie zbędnemu w polskiej kuchni produktowi spożywczemu jakim jest biały cukier. Prelegentem spotkania była promotor zdrowia pani Grażyna Szkudlarek.
- **Wykład w Klubie Zdrowia** – 24 września uczestnicy spotkania mogli pozyskać wiele cennych informacji na temat właściwości oraz roli zbóż w diecie człowieka. Zostali zachęcani do wypiekania pysznego, zdrowego chleba we własnej kuchni, mogli spróbować m. in chleba orkiszowego, zapoznać się z literaturą promującą zdrowy styl życia oraz książkami kulinarnymi zawierającymi zbiór przepisów kuchni roślinnej. Prelegentem spotkania była promotor zdrowia pani Grażyna Szkudlarek.
- **Wykład w Klubie Zdrowia** – 29 października spotkanie pt. „Żegnaj depresjo” było poświęcone zapobieganiu i leczeniu depresji. Wykład dla ponad 40 osobowej grupy słuchaczy Klubu Zdrowia wygłosił pan dr Jacek Matter.
- **Wykład dla studentów Uniwersytetu III Wieku** – wykład odbył się we czwartek 7 listopada w auli Wieluńskiego Domu Kultury przy ul. Krakowskie Przedmieście. Ponad 60 studentów Uniwersytetu miało możliwość dowiedzieć się o roli profilaktyki w chorobach cywilizacyjnych, dobrodziejstwach kuchni roślinnej i niezbędnym błonniku w diecie człowieka. Dla wszystkich przygotowana została degustacja składająca się m.in. z pasztetu z pestek dyni, wręczono również broszury na temat zasad zdrowia. Wykład wygłosiła promotor zdrowia pani Beata Śleszyńska.
- **Wykład w Klubie Zdrowia** – kolejny wykład pt.” Zioła dla zdrowia i urody” był poświęcony cennym właściwościom ziół i ich wpływowi na zdrowie człowieka. Spotkanie poprowadził pasjonat, promotor zdrowia i właściciel gospodarstwa ekologicznego pan Andrzej Wojtkowski. Prowadzący stworzył okazję uczestnikom spotkania nabycia zdrowych ekologicznych ziołowych herbat. Każdy też degustował świeżo wyciśnięty sok z marchwi oraz ziołowe herbaty.
- **Szkoła Zdrowego Gotowania w Wieluniu** – 17 grudnia o godz. 18.00 w ZS nr 1 odbyły się pokazowe warsztaty kulinarne kuchni wegetariańskiej. Ponad 20 osób przyglądało się sposobowi przygotowywania pasty do chleba z żółtego grochu, naleśników z mąki z pełnego przemiału, kutii oraz sposobowi przygotowania zaczynu do chleba orkiszowego. Warsztat poprowadziła promotor zdrowia pani Grażyna Szkudlarek, która w trakcie spotkania przypomniała również uczestniczkom piramidę żywienia i określiła porcje żywnościowe dla poszczególnych grup pokarmów jakie człowiek powinien spożywać.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Zarząd ChSch
- Wolontariusze
- Indywidualni darczyńcy
- Zespół Szkół Nr 1 w Wieluniu
- Zbór KADS w Wieluniu
- Samaritan Purse

#### Część finansowa

Lp.	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>Gwiazdkowa Niespodzianka</b>				
1	Praca wolontarystyczna		7 * 3 h * 11 zł	231	Wolontariusze
2	Paczki dla dzieci	100	100 * 70 zł	7 000	Samaritan Purse
3	Wynajem sali		3 h * 40 zł	120	Zbór KADS
4	Szkolenie z GN plus opłata			250	Filia ChSch
<b>Wartość projektu</b>		<b>100</b>	<b>8 398</b>	<b>7 601</b>	
<b>II</b>	<b>Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym</b>				
1	Praca wolontarystyczna		5 h * 11 zł	55	Wolontariusz
2	Prelegent		5 h * 60 zł	300	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		7,5 h * 40 zł	300	Zbór KADS w Wieluniu
4	Plakaty, ulotki,			120	Zarząd ChSch
<b>Wartość projektu</b>		<b>4</b>		<b>775</b>	
<b>III</b>	<b>Prelekcje antynikotynowe dla młodzieży</b>				
1	Prelekcja w Gimnazjum Nr 1	100	6 h * 60 zł	360	Wolontariusz
2	Prelekcja w Zespole Szkół Nr 1	90	6 h * 60 zł	360	Wolontariusz
<b>Wartość projektu</b>		<b>190</b>		<b>720</b>	
<b>IV</b>	<b>Zadbaj o zdrowie z ChSch – Tydzień zdrowia w Klubie Zdrowia</b>				
1	Praca wolontarystyczna		5 * 2 * 11 zł	110	Wolontariusze
2	Prelegent		10 h * 60 zł	600	Wolontariusz
3	Wynajem sali		5 * 2 h * 50 zł	500	Zespół Szkół Nr 1
4	Degustacja	35	5 * 40 zł	200	Indywidualny darczyńca
<b>Wartość projektu</b>		<b>35</b>		<b>1 410</b>	

<b>V</b>					
<b>Prelekcja zdrowotna dla młodzieży</b>					
1	Wykład nt. Edukacji Zdrowotnej dla uczniów Zespołu Szkół Nr 1		1 h * 60 zł	60	Wolontariusz
<b>Wartość projektu</b>		<b>90</b>		<b>60</b>	
<b>VI</b>					
<b>Klub Zdrowia</b>					
1	Praca wolontarystyczna		18 h * 11 zł	198	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		40 h * 26 zł	1 040	Wolontariusz
3	Wynajęcie pomieszczenia		6 * 70 zł	420	Wieluński Dom Kultury
4	Prelegenci		5 * 2 h * 60 zł	600	Wolontariusz
5	Materiały szkoleniowe			60	Indywidualni darczyńcy
6	Ulotki Plakaty			400	Zarząd ChSCh
7	Potrawy na degustację		6 * 40 zł	240	Indywidualni darczyńcy
8	Naczynia jednorazowe			40	Indywidualni darczyńcy
9	Telefony		10 * 30 zł	300	Indywidualni darczyńcy
<b>Wartość projektu</b>		<b>40</b>		<b>3 298</b>	
<b>VII</b>					
<b>Wykład dla studentów Uniwersytetu III wieku</b>					
1	Praca wolontarystyczna		4 h * 11 zł	44	Wolontariusze
2	Wynajem sali		1 * 2 h * 70 zł	140	Wieluński Dom Kultury
3	Prelegent		2 h * 60 zł	120	Promotor zdrowia
4	Potrawy na degustację			100	Wieluński Dom Kultury
5	Broszury przepisy			120	Filia ChSCh
<b>Wartość projektu</b>		<b>60</b>		<b>524</b>	
<b>VIII</b>					
<b>Szkoła Zdrowego Gotowania – „Kuchnia wegetariańska”</b>					
1	Praca wolontarystyczna		6 h * 11 zł	66	Wolontariusze
2	Wynajem sali		2 h * 50 zł	100	Zespół Szkół Nr 1
3	Prelegent		2 h * 60 zł	120	Wolontariusz
4	Artykuły spożywcze			60	Indywidualni darczyńcy
5	Przepisy broszurki			35	Filia ChSCh
6	Naczynia jednorazowe			15	Indywidualni darczyńcy
7	Ulotki plakaty			60	Zarząd ChSCh
<b>Wartość projektu</b>		<b>25</b>		<b>456</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY</b>		<b>454</b>		<b>14 844</b>	

Filia ChSCh w Wieluniu w roku 2013 udzieliła pomocy **454** osobom o łącznej wartości **14 844** zł.

Sporządziła:

Marzena Gierak  
Kierownik filii ChSCh w Wieluniu

*Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.*