

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Żorach
ul. Męczenników Oświęcimskich 40/10
44 - 240 Żory

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ
Filia w Żorach
rok 2005**

1. Nazwa i adres filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej w Żorach:
Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Żorach
ul. Męczenników Oświęcimskich 40/10
44 - 240 Żory
tel.: 032 435 74 08
e-mail: [zory\[at\]adra\[dot\]pl](mailto:zory[at]adra[dot]pl)
www.zory.adra.pl
2. Liczba osób działających w filii: 12 osób.
3. Godziny poświęcone pracy w filii:
 - o ilość godzin pracy w filii: 1906 godz. w tym 358 godz. wymagających osób wykwalifikowanych
4. Działalność filii w roku 2005:
 1. Udział w XIII Finale WOSP w Żorach: organizacja punktu konsultacyjnego dla osób palących papierosy, bezpłatne konsultacje
 2. Pięciodniowa terapia nikotynowa "Rzucam palenie" w Jastrzębiu Zdroju
 3. Szkoła Zdrowego Gotowania w Skoczowie połączona z degustacją. Cykl 4 spotkań o zasadach prawidłowego odżywiania.
 4. Świąteczna paczka, Przedszkole nr 13 w Żorach, przekazanie 31 paczek dla ubogich dzieci z Żor w porozumieniu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żorach.
 5. Udział w Promocji Zdrowia w Rybniku: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania, punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów.
 6. Udział w Promocji Zdrowia Rybnik-Boguszowice: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania, punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów.
 7. Szkoła Zdrowego Gotowania w Jaworzu połączona z degustacją. Cykl 4 spotkań o zasadach prawidłowego odżywiania.
 8. Prelekcje antynikotynowe dla uczniów Szkoły Podstawowej w Świerklanach Górnych
 9. Udział w Promocji Zdrowia Rybnik-Niewiadom: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania; punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi.
 10. Światowy Dzień Bez Papierosa - Rynek w Żorach: punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów, bezpłatne rozdawanie materiałów dotyczących szkodliwości palenia papierosów.
 11. Pięciodniowa terapia nikotynowa "Rzucam palenie" w Żorach
 12. Udział w Promocji Zdrowia Żory: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania; punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów; badania pirometryczne płuc.
 13. Udział w III Jarmarku Władysławowskim w Żorach : przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania; punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi.
 14. Udział w Promocji Zdrowia Jastrzębie Zdrój: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania; punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi.
 15. Udział w Ogólnopolskiej Zbiórce Żywności "Podziel się posiłkiem" - zbiórka żywności w hipermarkecie Auchan Żory (zebrano 1585,5 kg żywności); przygotowanie i przekazanie 433 paczki żywnościowe dla najuboższych dzieci z Żor i Jastrzębia Zdroju wskazanych przez Ośrodki Pomocy Społecznej w Żorach i Jastrzębiu Zdroju.
 16. Udział w Promocji Zdrowia Rybnik-Niewiadom: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania; punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi.
 17. Remont mieszkania samotnej matki z 6 dzieci z Żor, wskazanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach.
 18. Pięciodniowa terapia nikotynowa "Rzucam palenie" w Jastrzębiu Zdroju

19. Udział w Ogólnopolskiej Zbiórce Żywności "Świąteczna zbiórka żywności? - zbiórka żywności w hipermarkecie Auchan Żory (zebrano 1296 kg żywności); przygotowanie i przekazanie 260 paczek żywnościowych dla najuboższych dzieci z Żor i Jastrzębia Zdroju wskazanych przez Ośrodki Pomocy Społecznej w Żorach i Jastrzębiu Zdroju.
20. PEAD 2004 - dokończenie wydawania żywności dla najuboższych mieszkańców Żor (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach) oraz w Bełku (Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach)
21. PEAD 2005 przekazanie żywności dla najuboższych mieszkańców Jastrzębia Zdroju - łącznie 7377 kg żywności. Program dotowany z Urzędu Miasta Jastrzębie Zdrój.
22. Paczki żywnościowe dla osób potrzebujących: pomoc żywnościowa w sytuacjach kryzysowych

Część finansowa

Nazwa projektu	Liczba osób objętych pomocą	Szacunkowa lub wyliczona wartość pomocy	Wartość pracy wolontaryjnej godz x 6 zł* godz x 35 zł**	Źródło finansowania
XIII WOŚP w Żorach	50	524,00 zł	84/420	własne
Rzucam palenie J. Zdrój	60	1.530,00 zł	180/350	własne
Szkoła zdrowego gotowania w Skoczowie	240	758,00 zł	108/210	Skoczów
Świąteczna paczka	31	902,71 zł	120/0	sponsorzy
Promocja zdr. Rybnik	150	976,89 zł	210/350	Własne, Diecezja Pd.
Promocja zdrowia Rybnik Boguszowie	40	530,00 zł	90/350	Własne, Diecezja Pd.
Szkoła Zdrowego gotowania- Jaworze	210	554,00 zł	144/420	Jaworze
Prelekcje antynik.Świerkl.	95	128,50 zł	6/105	własne
Promocja zdrowia Rybnik- Niewiadom	90	652,75 zł	144/420	własne
Światowy Dzień bez papierosa	70	402,50 zł	180/175	własne
Rzucam palenie Żory	15	643,75 zł	90/350	własne
Promocja Zdrowia Żory	150	1.770,10 zł	30/350	UM Żory
III Jarmark Władysławowski	85	405,00 zł	30/175	własne
Jastrzębskie Dni Promocji Zdrowia	450	964,96 zł	180/210	Własne, Diecezja Pd.
Podziel się posiłkiem	403	6.687,83 zł	1692/0	Własne,
Promocja Zdrowia-Rybnik Niewiadom	120	714,00 zł	144/420	własne
Remont mieszkania	7	5.670,00 zł	180/3840	Własne, sponsorzy
Rzucam palenie J.Zdrój	30	1.595,00 zł	210/350	Własne, wolne datki
Świąteczna zbiórka żywności	260	5.486,01 zł	1302/0	własne
PEAD 2004 zaległa żywność	140	5.582,00 zł	492/0	własne
PEAD 2005	1735	20.574,07 zł	3000/0	Własne, UM Jastrzębie Zdr. -dotacja
Paczki żywnościowe	85	1.008,00 zł	342/0	Własne, sponsorzy
Razem	4516	58.060,07 zł	8958/8355	

Filia Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej w Żorach udzieliła pomocy w roku 2005 o łącznej wartości **58 060,07 zł**, która dotarła do 4516 osób.

Sporządził:
Marek Lewosiński
Kierownik Filii ChSch w Żorach