

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ  
Filia w Żorach  
rok 2007**

1. Nazwa i adres filii Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej w Żorach  
ul. Męczenników Oświęcimskich 40/10  
44-240 Żory  
Tel. 663-50-3000  
E-mail: [zory@adra.pl](mailto:zory@adra.pl)
2. Liczba osób działających w filii: 15 osób.
3. Godziny poświęcone pracy w filii - 1100 godzin:
  - o wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 1063 godz. × 6 zł = 6 378,00 zł
  - o wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 37 godz. × 35 zł = 1 225,00 zł
4. Prowadzone projekty i działania:
  - o **Program PEAD 2007** - przekazywanie żywności pozyskanej ze Śląskiego Banku Żywności podopiecznym Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju, program dotowany przez Miasto Jastrzębie Zdrój.
  - o **"Sięgnij po zdrowie - wygraj zdrowie"**. Program profilaktyczno-zdrowotny dla mieszkańców Żor. Program dotowany przez UM w Żorach.
  - o **"Łóżko dla Sebastiana"** - zakup łóżka dla niepełnosprawnego chłopca z Rybnika ze środków przekazanych przez darczyńcę.
  - o **Żorskie Dni Promocji Zdrowia** - udział w Promocji Zdrowia w Żorach: przygotowanie degustacji zdrowej żywności oraz udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania, punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów
  - o **III Jarmark Władysławowski w Żorach** - przygotowanie stoisk z degustacją zdrowej żywności, udzielanie porad z zakresu prawidłowego odżywiania, punktu konsultacyjnego dla osób chcących rzucić palenie papierosów, bezpłatny pomiar ciśnienia krwi, pomiar ciężaru ciała, określenie wskaźników BMI
  - o **Jastrzębskie Dni Promocji Zdrowia** - przygotowanie stoisk z degustacją zdrowej żywności, punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów, bezpłatny pomiar ciśnienia krwi, pomiar ciężaru ciała, określenie wskaźników BMI, porady zielarskie
  - o **Promocja Zdrowia w Rabce** - przygotowanie stoisk z degustacją zdrowej żywności" punkt konsultacyjny dla osób chcących rzucić palenie papierosów, bezpłatny pomiar ciśnienia krwi, pomiar ciężaru ciała, określenie wskaźników BMI
  - o **Zdrowe żywienie** - wykład w klubie zdrowia w Płocku na temat zasad prawidłowego odżywiania.
  - o **Zdrowe odżywianie** - wykład w klubie zdrowia w Bielsku Białej na temat zasad prawidłowego odżywiania.
  - o **Szkoła Zdrowego Gotowania** - przeprowadzenie trzydniowego programu dotyczącego zasad prawidłowego odżywiania w Nowej Hucie.
  - o **Szkoła Zdrowego Gotowania** - przeprowadzenie trzydniowego programu dotyczącego zasad prawidłowego odżywiania w Oświęcimiu.
  - o **Szkoła Zdrowego Gotowania** - przeprowadzenie trzydniowego programu dotyczącego zasad prawidłowego odżywiania w Żywcu.
  - o **Nikotyna Stop** - prelekcje antynikotynowe dla uczniów gimnazjum w Świerklanach Dolnych
  - o **Zdrowe odżywianie** - prelekcje dla uczniów o prawidłowym odżywianiu.
  - o **Nikotyna Stop** - prelekcje antynikotynowe dla uczniów gimnazjum w Lyskach
  - o **Zdrowe odżywianie** - 3-dniowe prelekcje o zasadach prawidłowego odżywiania dla nauczycieli, uczniów, rodziców w gimnazjum w Pszczynie.
5. Udzielono wsparcia innym organizacjom/ instytucjom/:
  - o **Parafia Rzymsko-katolicka przy kościele Św. Katarzyny w Jastrzębiu Zdroju** - przekazanie żywności w porozumieniu z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żorach.
  - o **Parafia Rzymsko-katolicka przy kościele Św. Katarzyny w Jastrzębiu Zdroju** - przekazanie żywności w porozumieniu z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żorach.
  - o **Parafia Rzymsko-katolicka przy kościele Św. Katarzyny w Jastrzębiu Zdroju** - przekazanie żywności w porozumieniu z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żorach.
  - o **Ognisko Wychowawcze w Jastrzębiu Zdroju** - przekazanie żywności w porozumieniu z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żorach.
  - o **Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne** - przekazanie żywności dla podopiecznych stowarzyszenia.
6. Sponsorzy:

- o Zakład Stolarski Majs Ruda Śląska
- o Piekarnia Rehlis - Żory
- o Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach
- o Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku
- o Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vermed Żory
- o Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Żory
- o Hurtownia Dekspochem – Żory

### Część finansowa

Lp.	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
<b>I</b>	<b>"PROGRAM PEAD 2007 JASTRZĘBIE ZDRÓJ"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		893 h * 6 zł	5 358	Wolontariusze
2	wynajęcie pomieszczenia		6,87 m-c * 150,00 zł	1 020,97	UM Jastrzębie Zdrój
3	Przewóz żywności			3 765,92	UM Jastrzębie Zdrój
4	Partycypacja w kosztach Banku Żywności			4 100	UM Jastrzębie Zdrój
5	Prowadzenie rachunku bankowego			147,00	UM Jastrzębie Zdrój, ChSCh Żory
6	Materiały biurowe: tonery, papier do drukarki, segregatory, skoroszyty miękkie, koszulki foliowe			660,48	UM Jastrzębie Zdrój, ChSCh Żory
7	Ksero, znaczki pocztowe			80,39	UM Jastrzębie Zdrój
8	Telefony			810,64	UM Jastrzębie Zdrój
9	Przejazdy Wolontariuszy			868,75	UM Jastrzębie Zdrój
10	Środki czystości			192,97	UM Jastrzębie Zdrój ...
11	Badania sanitarne, aktualizacja książeczek lekarskich			475,00	UM Jastrzębie Zdrój, PSSE Rybnik, PSSE Tychy, NZOZ Vermed
12	Wartość pozyskanej żywności			84 150,34	Unia Europejska
	<b>Wartość projektu</b>	<b>728</b>		<b>101 630,46</b>	
<b>II</b>	<b>"SIĘGNIJ PO ZDROWIE - WYGRAJ ZDROWIE" 16.04.2007 do 30.06.2007</b>				
1	Praca wolontarystyczna		6 h *6 zł	36,00	Wolontariusze
2	Przejazdy Wolontariuszy			44,00	UM Żory
3	Telefon			60,00	ChSCh Żory
4	Plakaty			300,00	UM Żory
5	Plakaty - ekspozycja na słupach ogł.			839,99	UM Żory
6	Prelegent A			655,00	UM Żory
7	Prelegent B			900,00	UM Żory
8	Prelegent C			345,00	UM Żory
9	Koszty przejazdów			42,00	ChSCh Żory
10	Materiały edukacyjne A			300,02	UM Żory, ChSCh Żory
11	Materiały edukacyjne B			915,00	ChSCh Żory
12	Prowadzenie rachunku bankowego			49,50	Prowadzenie rachunku bankowego
	<b>Wartość projektu</b>	<b>206</b>		<b>4 486,51</b>	

<b>III</b>	<b>"ŁÓŻKO DLA SEBASTIANA"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		10 h *6 zł	60,00	Wolontariusze
2	Przejazdy Wolontariuszy		50,00	50,00	ChSCh Żory
3	Łóżko	1		400,00	Darczyńca
	<b>Wartość projektu</b>	<b>1</b>		<b>510,00</b>	
<b>IV</b>	<b>"ŻORSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		64 h *6 zł	384,00	Wolontariusze
2	Produkty do degustacji	68		352,50	Wydział Spraw społecznych UM Żory, Piekarnia Rehlis
3	Naczynia jednorazowe, obrusy			40,00	Wydział Spraw społecznych UM Żory
4	Badania spirometryczne	12	12 * 15 zł	180,00	Wolontariusze
5	Stoisko "Rzucam palenie"	23	6 h * 35 zł	210,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>93</b>		<b>956,50</b>	
<b>V</b>	<b>III Jarmark Władysławowski w Żorach</b>				
1	Praca wolontarystyczna		60 h *6 zł	360,00	Wolontariusze
2	Produkty do degustacji	80		215,51	Zakład stolarski Majs, Piekarnia Rehlis
3	Naczynia Jednorazowe			35, 49	Hurtownia naczyń Deksपोchem
4	Przejazdy wolontariuszy			37,50	Wolontariusze
5	Pomiar ciśnienia krwi, wydruk badania		35 * 5 zł	175,00	ChSCh Żory
6	Stoisko "Rzucam palenie"	21	5 h * 35 zł	175,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>150</b>		<b>998,50</b>	
<b>VI</b>	<b>Jastrzębskie Dni Promocji Zdrowia</b>				
1	Praca wolontarystyczna		96 h *6 zł	576,00	Wolontariusze
2	Produkty do degustacji	520		520,00	Zakład stolarski Majs, Piekarnia Rehlis
3	Naczynia jednorazowe			98,56	Hurtownia naczyń Deksपोchem
4	Pomiar ciśnienia krwi, wydruk badania	54	54 * 5 zł	270,00	ChSCh Żory
5	Przejazdy wolontariuszy			97,44	Wolontariusze, ChSCh Żory
6	Stoisko "Rzucam palenie"	45	8 h * 35 zł	280,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>619</b>		<b>1842,00</b>	
<b>VII</b>	<b>Promocja Zdrowia w Rabce</b>				
1	Praca wolontarystyczna		135 h *6 zł	810,00	Wolontariusze
2	Produkty do degustacji	60		325,60	Zakład stolarski Majs, Piekarnia Rehlis
3	Naczynia jednorazowe			45,17	Hurtownia naczyń Deksपोchem
4	Pomiar ciśnienia krwi, wydruk badania	26	26 * 5 zł	130,00	ChSCh Żory
5	Przejazdy wolontariuszy			300,00	Wolontariusze, ChSCh Żory
6	Stoisko "Rzucam palenie"	21	5 h * 35 zł	175,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>107</b>		<b>1 785,77</b>	
<b>VIII</b>	<b>Wykład dla klubu zdrowia - Płock</b>				
1	Praca wolontarystyczna		12 h *6 zł	72,00	Wolontariusze
2	Prelegent		2 h * 35 zł	70,00	Wolontariusze
3	Przejazd			210,00	Klub Zdrowia
	<b>Wartość projektu</b>	<b>68</b>		<b>1 116,50</b>	
<b>IX</b>	<b>"WYKŁAD DLA KLUBU ZDROWIA - BIELSKO BIAŁA"</b>				

1	Praca wolontarystyczna		4 h *6 zł	24,00	Wolontariusze
2	Prelegent		2 h * 35 zł	70,00	Wolontariusze
3	Przejazd			100,00	klub Zdrowia
	<b>Wartość projektu</b>	<b>85</b>		<b>194,00</b>	
<b>X</b>	<b>"SZKOŁA ZDROWEGO GOTOWANIA - NOWA HUTA"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		24 h *6 zł	144,00	Wolontariusze
2	Prelegent		6 h * 35 zł	210,00	Wolontariusze
3	Przejazd			350,00	Kościół ADS
4	Sprzęt: laptop, projektor		6 h * 40 zł + 6 h * 40 zł	480,00	Kościół ADS, wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>95</b>		<b>1 184,00</b>	
<b>XI</b>	<b>"SZKOŁA ZDROWEGO GOTOWANIA - OŚWIĘCIM"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		18 h *6 zł	108,00	Wolontariusze
2	Prelegent		6 h * 35 zł	210,00	Wolontariusze
3	Przejazd			350,00	Kościół ADS
4	Sprzęt: laptop, projektor		6 h * 40 zł + 6 h * 40 zł	480,00	Kościół ADS, wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>352</b>		<b>1 148,00</b>	
<b>XII</b>	<b>"SZKOŁA ZDROWEGO GOTOWANIA - ŻYWIEC"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		21 h *6 zł	126,00	Wolontariusze
2	Prelegent		6 h * 35 zł	210,00	Wolontariusze
3	Przejazd			350,0	Wolontariusze
4	Sprzęt: laptop, projektor		6 h * 40 zł + 6 h * 40 zł	480,00	Kościół ADS, wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>121</b>		<b>1 166,00</b>	
<b>XIII</b>	<b>"PRELEKCJE ANTYNIKOTYNOWA GIMNAZJUM ŚWIERKLANY DOLNE"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		2 h * 6 zł	12,00	Wolontariusze
2	Prelegent		3 h * 35 zł	105,00	Wolontariusze
3	Przejazd			50,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>105</b>		<b>162,00</b>	
<b>XIV</b>	<b>"PRELEKCJE O ŻYWIENIU GIMNAZJUM ŚWIERKLANY DOLNE"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		2 h * 6 zł	12,00	Wolontariusze
2	Prelegent		4 h * 35 zł	140,00	Wolontariusze
3	Przejazd			50,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>180</b>		<b>274,00</b>	
<b>XV</b>	<b>"PRELEKCJE ANTYNIKOTYNOWA- GIMNAZJUM LYSKI"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		2 h * 6 zł	12,00	Wolontariusze
2	Prelegent		3 h * 35 zł	105,00	Wolontariusze
3	Przejazd			50,00	Wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>90</b>		<b>167,00</b>	
<b>XVI</b>	<b>"PRELEKCJE O ŻYWIENIU, GIMNAZJUM PSZCZYNA, 3 DNI"</b>				
1	Praca wolontarystyczna		15 h *6 zł	90,00	Wolontariusze
2	Prelegent		5 h * 35 zł	175,00	Wolontariusze
3	Przejazd			150,00	Wolontariusze
4	Sprzęt: laptop, projektor		3 h * 40 zł + 3 h * 40 zł	240,00	Kościół ADS, wolontariusze
	<b>Wartość projektu</b>	<b>440</b>		<b>655,00</b>	
<b>CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTÓW</b>		<b>2471</b>		<b>112.593,47</b> zł	

Filia ChSch w Żorach w 2007 w roku udzieliła pomocy **2 471** osobom na łączną kwotę **112 593,47zł**. Wartość pracy wolontarystycznej wyniosła **7.603,00 zł**.

Sporządził  
Marek Lewosiński  
Kierownik filii ChSch w Żorach