

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Kujawsko – Pomorski
Filia w Bydgoszczy
ul. Lipowa 9
85-062 Bydgoszcz

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ KUJAWSKO-POMORSKI

Filia w Bydgoszczy
Rok 2019

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Kujawsko – Pomorski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Kujawsko – Pomorski
Filia w Bydgoszczy
ul. Lipowa 9
85-062 Bydgoszcz
Tel. kom.: (+48) 667 608 090
e-mail: bydgoszcz@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 4 osoby stałe, 19 okolicznościowo

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 1 201 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 908 godz. x 15 zł = 13 620 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 150 godz. x 32 zł = 4 800 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 143 godz. x 150 zł = 16 950 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia** – w ramach Klubu Zdrowia przeprowadzono 16 wykładów, szkolenie Nordic Walking, bieg treningowy wraz z gimnastyką w terenie, szkołę gotowania oraz 2 Wystawy Expo Zdrowie. Grupa miłośników Nordic Walking co tydzień organizuje marsze tej formy rekreacji.

1. 03.03.2019 - Hydroterapia w domu - Edyta Nagrabska
2. 19.03.2019 - Jak utrzymać mózg w młodszej kondycji do późnej starości? - Monika Anulak, promotorka zdrowia
3. 03.04.2019 - Jak zachować w zdrowiu kręgosłup i stawy - Barbara Szulta, fizjoterapeuta
4. 12.05.2019 - Naturalne sposoby walki z infekcją – Wiktoria Pałasiewicz, farmaceutka
5. 21.05.2019 - Czy słyszysz głos przyrody? - lecznicze działanie roślin - Andrzej Wojtkowski, zielarz
6. 26.05.2019 - Wpływ rodziców na osobowość dziecka - Jarosław Jarosz, pedagog, terapeuta rodzinny
7. 02.06.2019 - Bieg po zdrowie i życie wieczne - odpowiedzialny: Łukasz Stróżewski
8. 16.06.2019 - Kurs Nordic Walking – Gabriel Chmielewski, instruktor Nordic Walking
9. 30.06.2019 - Proste i zdrowe pasty wege - Warsztaty kulinarne - Edyta Nagrabska
10. 25.08.2019 - Alzheimer? Nie, dziękuję! - Emilia Słociak, dietetyk, promotor zdrowia
11. 26.08.2019 - Otyłość- problem dużej wagi - Emilia Słociak, dietetyk, promotor zdrowia

- 12.** 27.08.2019 - Dieta profilaktyka i dieta terapia w osteoporozie - Emilia Słociak, dietetyk, promotor zdrowia
- 13.** 28.08.2019 - Zdążyć przed zawałem - Grażyna Kuczek, lekarz
- 14.** 29.08.2019 - Nadciśnienie - jak zapobiegać? - Grażyna Kuczek, lekarz
- 15.** 30.08.2019 - Cukrzyca - to już za mną - Grażyna Kuczek, lekarz
- 16.** 17.09.2019 - Zdrowie powraca nocą - Beata Sleszyńska, promotorka zdrowia
- 17.** 20.10.2019 - Sidła uzależnień - Paweł Zagożdżon, lekarz psychiatra
- 18.** 19.11.2019 - Czas na serce - Lidia Szłowiec, promotorka zdrowia
- 19.** 15.12.2019 - Wyjście z depresji - Paweł Zagożdżon, lekarz psychiatra

➤ **Wystawa EXPO Zdrowie** - filia zorganizowała dwukrotnie wystawę Expo Zdrowie, w dniach 25.08 oraz 15.09. Ze wszystkich stanowisk wystawy skorzystało łącznie ponad 300 osób. Największym zainteresowaniem cieszyły się stanowiska z pomiarem poziomu cholesterolu i glukozy we krwi oraz z degustacją zdrowych i smacznych potraw.

➤ **Wystawa Biblii 02-20.04.2019**

Galeria Wieży Ciśnień – Muzeum Wodociągów w Bydgoszczy, prelegent Michał Dutkowski. Wystawa była objęta honorowym patronatem Prezydenta Miasta Bydgoszcz. W ramach tego wydarzenia wystawę obejrzało ponad 600 osób – uczniów szkół oraz mieszkańców Bydgoszczy.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy

- Wolontariusze
- Indywidualni darczyńcy
- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Bydgoszczy (KADS w Bydgoszczy)

Część finansowa

| Lp | Rodzaj udzielonej pomocy | Liczba osób objętych pomocą | Liczba | Wartość w PLN | Źródła finansowania |
|---------------------------------|--|-----------------------------|-------------------|---------------|--|
| I | Klub Zdrowia | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 498h * 15 zł | 7 470 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 25h * 32 zł | 800 | Wolontariusz |
| 3 | Prelegenci | 400 | 25,5h * 150 zł | 3 825 | Wolontariusze |
| 4 | Plakaty, ulotki, reklama | | | 3 600 | ChSCh |
| 5 | Degustacja | | 17 * 60 zł | 1 020 | Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Bydgoszczy |
| 6 | Koszt dojazdu prelegentów | | 17 * 120 zł | 2 040 | KADS w Bydgoszczy |
| Wartość projektu | | 400 | | 18 755 | |
| Zadbaj o zdrowie z ChSCh | | | | | |
| II | EXPO Zdrowie x 2 | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 2 * 184h * 15 zł | 5 520 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 2 * 12,5h * 32 zł | 800 | Wolontariusz |
| 3 | Specjaliści: pielęgniarka, lekarz, masażysta | 300 | 2 * 25h * 150 zł | 7 500 | Wolontariusze |
| 4 | Plakaty, ulotki, reklama | | 2 * 250 zł | 500 | KADS w Bydgoszczy |
| 5 | Koszt przejazdu specjalistów | | 2 * 600 zł | 1 200 | KADS w Bydgoszczy |
| 6 | Akcesoria medyczne i higieniczne | | 2 * 1 400 zł | 2 800 | KADS w Bydgoszczy |
| 7 | Woda, naczynia jednorazowe | | 2 * 90 zł | 180 | KADS w Bydgoszczy |
| 8 | Literatura prozdrowotna i duchowa | | 2 * 550 zł | 1 100 | KADS w Bydgoszczy |
| Wartość projektu | | 300 | | 19 600 | |
| III | Marsze Nordic Walking | | | | |
| 1 | Instruktor | 30 | 4h * 150 | 600 | Wolontariusz |
| 2 | Koszt przejazdu inst. | | | 120 | KADS w Bydgoszczy |
| 3 | Woda | | 2 * 20 zł | 40 | KADS w Bydgoszczy |
| Wartość projektu | | 30 | | 760 | |
| IV | Wystawa Biblii | | | | |
| 1 | Praca wolontariuszy | | 42h * 15 zł | 630 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 100h * 32 zł | 3 200 | Wolontariusz |
| 3 | Prelegent | 600 | 113h * 150 zł | 16 950 | Wolontariusz |
| 4 | Plakaty, ulotki, reklama | | 1 * 3000 zł | 3 000 | KADS w Bydgoszczy |
| 5 | Literatura | | | 200 | KADS w Bydgoszczy |
| 6 | Wyżywienie prelegenta | | 19 * 30 zł | 570 | Darczyńcy |
| 7 | Zakwaterowanie prelegenta | | 19 * 30 zł | 570 | KADS w Bydgoszczy |

| | | | | |
|--|--------------|--|---------------|--|
| Wartość projektu | 600 | | 25 120 | |
| CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY | 1 330 | | 64 235 | |

Filia ChSCh Oddział Kujawsko – Pomorski w Bydgoszczy w 2019 roku udzieliła pomocy **1 330** osobom o łącznej wartości **64 235** zł.

Sporządził:

Mirosław Kania

Kierownik Filii ChSCh Oddział Kujawsko - Pomorski w Bydgoszczy

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.