

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rudzie Śląskiej
Ul. Targowa 5
41-710 Ruda Śląska

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI

Filia w Rudzie Śląskiej
Rok 2019

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Rudzie Śląskiej
ul. Targowa 5
41-710 Ruda Śląska
Tel. 600 984 209
E-mail: rudaslaska@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 7 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 157 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 127 godz. × 15 zł = 1 905 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 13 godz. × 32 zł = 416 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 17 godz. × 150 zł = 2 550 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Zadbaj o zdrowie z ChSch** – w ramach projektu zorganizowano:
 - **Dom Pomocy Społecznej** – w dniu 25.01. oraz 02.02 2019 roku w dziennym DPS w Rudzie Śląskiej współpracujący z filią Marek Kroczyk wygłosił prelekcję nt. zdrowia w dwóch blokach wykładowych. Podczas spotkania została rozdana literatura, której koszt pokryła Diecezja Południowa Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego. Uczestniczyło 60 osób.
 - **Dzień Kobiet** - po raz szósty 07.03.2019 mieliśmy okazję brać udział w Dniu Kobiet organizowanym w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Rudzie Śląskiej Halemba. W projekcie wzięło udział 6 wolontariuszy. Jako filia zorganizowaliśmy degustację zdrowej żywności, udzielaliśmy porad o przygotowywaniu posiłków jak i o zdrowiu, natomiast Marek Kroczyk wykonywał badania BMI oraz udzielał porad prozdrowotnych. Degustacja zdrowej żywności została przygotowana przez Mirosławę Czarnecką i Beatą Głowacką. Mogliśmy rozdać literaturę o tematyce zdrowotnej, ulotki KSLŻ oraz przepisy. Uczestniczyło 150 osób. Koszty degustacji pokryła Miejska Biblioteka Publiczna.
 - **Dzień Zdrowia** – Miejskie Przedsiębiorstwo Wodno-Kanalizacyjne zorganizowało Dzień Zdrowia dla swoich pracowników, impreza odbyła się 4 czerwca w hali Widowiskowej MOSiR w Rudzie Śląskiej. W tym przedsięwzięciu wzięło udział 300 pracowników. Naszym wkładem było przygotowanie degustacji przez Beatę Głowacką i Mirosławę Czarnecką. Zorganizowaliśmy również punkty do badań BMI, spirometrii oraz punkt „Jak rzucić palenie”. Niedługi wykład miał brat Andrzej Wojtkowski, zielarz, którego herbaty można było degustować oraz także zakupić. Mieliśmy także stoisko z literaturą ufundowaną przez tutejszy zbor oraz Diecezję Południową KADS. W projekt była zaangażowana grupa 10 wolontariuszy.

- **Warsztaty zdrowego odżywiania** – 11 czerwca Stowarzyszenie Nasza Siódemka w działające w szkole ponad Gimnazjalnej w Rudzie Śląskiej zorganizowało warsztaty zdrowego odżywiania. W warsztatach uczestniczyła młodzież z niepełnosprawnością intelektualną, która uczyła się o szkodliwości cukru. Młodzież sama przygotowywała niektóre potrawy. W warsztatach brało udział dwudziestu uczniów i sześciu nauczycieli. Całość kosztów poniosło Stowarzyszenie a Beata Głowacka i Mirosława Czarnecka przygotowały pół produkty. Marek Kroczyk promował literaturę o tematyce zdrowotnej. Warsztaty trwały 3 godziny.
- **Wyjazdowe warsztaty zdrowego odżywiania** – na zaproszenie Stowarzyszenia Nasza Siódemka mieliśmy okazję pojechać 10 października do Poronina, gdzie odbyły się kolejne warsztaty dla dwudziestoczworoosobowej grupy młodzieży z Rumunii, Hiszpanii i Polski oraz trzech tłumaczy, trzech wychowawców i fotografa. Beata Głowacka i Mirosława Czarnecka przygotowały degustację a także zajęcia praktyczne dla młodzieży. Marek Kroczyk miał krótkie wystąpienie na temat poselstwa zdrowia. Rozdano literaturę. Warsztaty odbyły się w dwóch blokach.
- **Jubileusz Przedsiębiorstwa Wodno-Kanalizacyjnego sp. z o.o.** - 18 października Zarząd Przedsiębiorstwa zaprosił Mirosławę Czarnecką i Marka Koczyka na biesiadę z okazji 26 lecia istnienia spółki, podczas której złożyliśmy życzenia oraz wręczyliśmy upominki w postaci produktów zdrowej żywności, kwiatów i literatury. Miłym akcentem zarządu spółki było podziękowanie dla naszej filii za służbę na rzecz pracowników. Podczas uroczystości mieliśmy krótką chwilę na wypowiedzenie kilku słów nt. poselstwa zdrowia.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Diecezja Południowa Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego
- Zbór Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego w Rudzie Śląskiej

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
I	Zadbaj o zdrowie z ChSCh				
Wykłady w Domu Pomocy Społecznej					
1	Praca wolontarystyczna		5 h * 15 zł	75	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		1 h x 32 zł	32	Wolontariusz
3	Prelekcje	60	3h x 150zł	450	Wolontariusz
4	Literatura nt. zdrowia			300	Diecezja Południowa KADS
Wartość projektu		60		857	
Dzień Kobiet					
1	Praca wolontarystyczna		42h * 15zł	630	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		1 h x 32zł	32	Wolontariusz
3	Degustacja	150		25,94	Filia ChSCh
4	Ulotki, przepisy, literatura			150	Zbór KADS Ruda Śl.
Wartość projektu		150		837,94	
Dzień Zdrowia					
1	Praca wolontarystyczna		80h x 15zł	1 200	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		5h x 32zł	160	Wolontariusz
3	Wykład zielarza	300	1h x 150zł	150	Wolontariusz
4	Degustacja			112,75	Filia ChSCh

5	Literatura			250	Diecezja Południowa Zbór KADS Ruda Śl.
Wartość projektu		300		1 872,75	
Warsztaty zdrowego odżywiania					
1	Praca administracyjna		3h x 32zł	96	Wolontariusz
2	Warsztaty		6h x 150zł	900	Wolontariusz
3	Ulotki, literatura			100	Zbór KADS Ruda Śl.
Wartość projektu		26		1 096	
Wyjazdowe Warsztaty zdrowego odżywiania					
1	Praca administracyjna		3h x 32zł	96	Wolontariusz
2	Wykład		1h x 150zł	150	Wolontariusz
3	Warsztaty		6h x 150zł	900	Wolontariusze
4	Degustacja			30,33	Filia ChSCh
Wartość projektu		31		1 176,33	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		567		5 840,02	

Filia ChSCh Oddział Śląski filia w Rudzie Śląskiej w 2019 roku udzieliła pomocy **567** osobom na łączną kwotę **5 840,02** zł.

Sporządziła:

Mirosława Czarnecka
Kierownik filii ChSCh Oddział Śląski w Rudzie Śląskiej

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji wyznaczono na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.