

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Pomorski
Filia w Słupsku
ul. Słowiańska
72-600 Słupsk

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ POMORSKI

Filia w Słupsku
Rok 2019

1. Nazwa i adres filii ChSCh Oddział Pomorski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Pomorski
Filia w Gdyni
ul. Słowiańska 4
72-600 Słupsk
Tel. +48 791 349 494

2. Liczba osób działających w filii: 6 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 439 godzin:

- Wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 337 godz. x 15 zł = 5 055 zł
- Wartość godzin pracy administracyjnej: 70 godz. x 32 zł = 2 240 zł
- Wartość godzin pracy wymagającej kwalifikacji: 32 godz. x 150 zł = 4 800 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

➤ **Zadbaj o zdrowie z ChSCh:**

- **Profilaktyka Zdrowia** - w ramach projektu w Klubie Seniora odbyło się pięć wykładów na temat działań mających na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie, a także zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka. Wykłady odbyły się w dniach 17.05; 25.05; 07.06; 25.10; 22.11.2019 roku. Uczestniczyło około 35 osób.
- **Jestem Emocją** – program autorski Anny Samusioneckiej, która tak o nim mówi: *„Emocje mogą być naszą siłą, pod warunkiem, że będziemy nimi mądrze zarządzać. Prezentuję prosty, lecz niezwykle skuteczny, sprawdzony i poparty naukowo - PAKIET RATUNKOWY, na kryzysowe chwile w życiu.* Warsztaty odbyły się w dwóch terminach: 31.05 oraz 22.11. uczestniczyło 115 osób.
- **Seminarium antystresowe** – stres występuje w życiu każdego człowieka. To reakcja organizmu na różnego rodzaju doświadczenia i zdarzenia, najczęściej o charakterze nieprzyjemnym. Stres może działać mobilizująco lub deprymująco. W dniach od 11.03 do 18.04 odbyło się 10 spotkań a od 4.11 do 2.12 odbyło się 9 spotkań w których łącznie uczestniczyło 45 osób.
- **Szkoła zdrowego gotowania** - w sposób praktyczny, pod okiem fachowca - promotora zdrowia uczestnicy będą się uczyć wspólnie przygotowywania zdrowych potraw. Potrawami tymi z powodzeniem można zastąpić złe nawyki żywieniowe oraz urozmaicić swoje jadłospisy. Naukę praktycznych czynności poprzedzał wykład na temat wartości odżywczych przygotowywanych potraw. Warsztaty odbywały się w dniach 1.04; 29.04; 27.05; 30.09 oraz 25.11. przy zaangażowaniu 6 wolontariuszy.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Wolontariusze

Część finansowa

| Lp | Rodzaj udzielonej pomocy | Liczba osób objętych pomocą | Liczba | Wartość w PLN | Źródła finansowania |
|--|---------------------------------|-----------------------------|--------------|---------------|---------------------|
| I | Zadbaj o zdrowie z ChSCh | | | | |
| Profilaktyka Zdrowia | | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 30h * 15zł | 450 | Wolontariusz |
| 2 | Wykłady | 35 | 5h * 150zł | 750 | Wolontariusz |
| Wartość projektu | | 35 | | 1 200 | |
| Jestem Emocją | | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 42h * 15zł | 630 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 10 x * 32 zł | 320 | Wolontariusz |
| 3 | Prelegent | 115 | 3h * 150zł | 450 | Wolontariusz |
| Wartość projektu | | 115 | | 1 400 | |
| Seminarium Antystresowe | | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 55h * 15zł | 825 | Wolontariusz |
| 2 | Praca administracyjna | | 40h * 32zł | 1 280 | Wolontariusz |
| 3 | Prelegent | | 19h * 150zł | 2 850 | Wolontariusz |
| Wartość projektu | | 45 | | 4 955 | |
| Szkoła zdrowego gotowania | | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 210h * 15zł | 3 150 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 20h * 32zł | 640 | Wolontariusz |
| 3 | Wykładowca | | 5h * 150zł | 750 | Wolontariusz |
| Wartość projektu | | 25 | | 4 540 | |
| CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY | | 220 | | 12 095 | |

Filia ChSCh Oddział Pomorski w Słupsku w roku 2019 udzieliła pomocy **220** osobom na łączną kwotę **12 095** zł.

Sporządził:

Piotr Samulak
Kierownik filii ChSCh Oddział Pomorski w Słupsku

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.